

# 3η

ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ  
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΓΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

«Εκπαιδύω - Εκπαιδύομαι»

Μια διαχρονική αναγκαιότητα

18 & 19

Δεκεμβρίου 2015

Συνεδριακό κέντρο «Ι.Βελλίδης»

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ  
&  
ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ &  
ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η διημερίδα μοριοδοτείται από την ΕΝΕ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

Πληροφορίες

E-mail: [nosekp@ippokratio.gr](mailto:nosekp@ippokratio.gr)

Τηλ : 2313312025, 2313312295

Fax: 2310 861697



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Εκ μέρους της Οργανωτικής & Επιστημονικής Επιτροπής, με ιδιαίτερη χαρά και τιμή, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στην 3<sup>η</sup> Διημερίδα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου ΓΝ Θεσσαλονίκης.

Οι έντονες αλλαγές στο χώρο της υγείας, η ραγδαία ανάπτυξη της επιστήμης και τεχνολογίας, η εισαγωγή νέας γνώσης στο χώρο της Νοσηλευτικής καθιστούν τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση επιτακτική ανάγκη.

Τα οφέλη που παρέχει η συνεχής εκπαίδευση στον κλάδο μας είναι πολλαπλά και πολυδιάστατα. Βασικός της στόχος αποτελεί η βελτίωση της ποιότητας της παρεχόμενης φροντίδας, μέσα από τη συνεχή ανάπτυξη του προσωπικού, αφού συμβάλει καθοριστικά στην αφομοίωση νέων γνώσεων, δεξιοτήτων, στάσεων και αξιών.

Παράλληλα, οι δυνατότητες ανάπτυξης και η καθιέρωση νέων ευκαιριών κατάρτισης, συνδέονται άμεσα με τη θετική ανταπόκριση στο περιβάλλον εργασίας, τη διασφάλιση της επαγγελματικής αυτονομίας και αυτοπεποίθησης, την ενίσχυση της ικανοποίησης σε επαγγελματικό και προσωπικό επίπεδο.

Η συνεχιζόμενη εκπαίδευση επομένως, αποτελεί ένα σημαντικό εφόδιο για τους επαγγελματίες υγείας σε μια εποχή ιδιαίτερα κρίσιμη για το χώρο μας.

Με αυτές τις σκέψεις σας καλούμε στη γιορτινή Θεσσαλονίκη, με σκοπό να συμβάλετε κι εσείς με την παρουσία σας, σε αυτή την αναγκαία και πολύτιμη διαδικασία της εκπαίδευσης.

### Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος της Διημερίδας

### Λαγκάζαλη Βασιλική

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσία

## Πρόεδρος διημερίδας

**ΛΑΓΚΑΖΑΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ**, διευθύντρια νοσηλευτικής υπηρεσίας

## Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδροι:** ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ, ΔΟΝΤΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

**Αντιπρόεδροι:** ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ, ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ, ΠΕΓΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, ΠΟΛΙΤΗ ΓΛΥΚΕΡΙΑ, ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ,  
ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, ΧΑΝΤΖΗ ΒΑΪΑ,

<b>Μέλη:</b> ΑΓΓΕΛΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΑΛΕΚΤΟΡΙΔΟΥ ΧΡΥΣΑ ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΑΣΘΕΝΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ ΕΛΠΙΔΑ ΒΑΛΣΑΜΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΒΟΛΟΝΑΚΗ ΕΛΠΙΝΙΚΗ ΓΙΑΝΝΑΚΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΝΘΗ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΘΩΜΑΣ ΔΙΜΠΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΔΡΟΣΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΕΡΜΕΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΖΕΓΚΙΝΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΕΛΕΑΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ ΘΕΟΛΟΓΟΥ ΕΛΠΙΔΑ ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΕΛΕΝΗ ΚΑΛΑΝΤΙΔΟΥ ΑΡΕΤΗ ΚΑΡΑΒΑΔΕ ΜΑΡΙΑ ΚΑΦΑΝΤΑΡΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΚΟΤΑΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΚΟΤΣΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΙΡΗΝΗ ΚΟΥΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΚΟΥΛΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΟΥΡΟΥΤΣΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΥΡΓΙΑΦΙΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ ΜΟΚΑ ΕΛΕΝΗ ΜΠΑΡΜΠΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΤΣΩΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΡΑΚΟΒΙΤΗ ΟΛΓΑ ΣΙΝΑΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΤΑΜΑΤΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΣΤΡΑΤΗ ΕΥΘΥΜΙΑ ΤΑΤΑΡΗ ΜΑΙΡΗ ΤΕΡΖΕΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ ΤΣΟΡΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΦΥΣΕΚΙΔΟΥ ΑΛΕΞΙΑ ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ ΧΑΡΔΑΒΕΛΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
--	---	---	---

## Επιστημονική Επιτροπή

**Πρόεδροι:** ΤΕΡΖΕΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, ΠΕΣΙΡΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ,

**Αντιπρόεδροι:** ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ, ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ, ΠΕΓΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, ΕΥΛΑΒΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ,

<b>Μέλη:</b> ΑΡΒΑΝΙΤΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΓΚΟΥΝΤΑΡΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΓΟΥΜΠΕΡΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΦΑΙΔΡΑ	ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΚΑΨΑ ΜΑΡΙΑ ΛΙΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΜΑΤΑΠΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΜΑΤΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΞΑΝΘΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΠΕΝΤΣΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΠΙΣΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΣΑΛΠΙΓΓΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΧΑΝΤΖΗ ΒΑΪΑ ΧΑΡΕΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
---	--	--	--

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η 3<sup>η</sup> Επιστημονική Διημερίδα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του Ιπποκρατείου ΓΝΘ αποτελείται από τις εξής ενότητες:

- Πέντε «**Στρογγυλά Τραπέζια**» με τα νεώτερα δεδομένα σε συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο
- Τέσσερις «**Διαλέξεις**» από διακεκριμένους ομιλητές
- Έξι «**Κλινικά Φροντιστήρια**»
- Μία «**Νοσηλευτική Αντιπαράθεση**»
- **Ελεύθερες και ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις**

### ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| ✦ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ | ✦ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ          |
| ✦ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ              | ✦ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ             |
| ✦ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑ           | ✦ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ |
| ✦ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΥΓΕΙΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ    | ✦ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ   |

**Διάρκεια παρουσίασης ελεύθερων ανακοινώσεων: 8'**

**Διάρκεια παρουσίασης e-poster: έως 3'**

**Διάρκεια εισηγήσεων στα στρογγυλά τραπέζια :12'**

**Διάρκεια διαλέξεων: 20'**

**Διάρκεια κλινικών – διαδραστικών φροντιστηρίων: 1<sup>1/2</sup> – 4 ώρες**

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

#### ΓΕΝΙΚΑ

- Η υποβολή των εργασιών θα γίνει ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου (e-mail: [nosekp@ippokratio.gr](mailto:nosekp@ippokratio.gr)). Η προθεσμία εκπνέει στις 13/11.
- Περιλήψεις που θα υποβληθούν μετά τη λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνουν δεκτές.
- Στις ανασκοπήσεις οι συγγραφείς μπορούν να είναι μέχρι τρία (3) άτομα, ενώ στις ερευνητικές εργασίες έως οκτώ (8) άτομα.
- Οι εργασίες θα παρουσιαστούν ως Ελεύθερες ή Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (E-posters).
- Οι συγγραφείς οφείλουν να δηλώσουν την επιθυμία τους σχετικά με τον τρόπο παρουσίασης της εργασίας τους, ωστόσο η τελική επιλογή θα γίνει από την Επιστημονική Επιτροπή της διημερίδας.
- Οι συγγραφείς θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των εργασιών τους, στο e-mail που έχουν δηλώσει.

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- **Γραμματοσειρά:** Arial
- **Μέγεθος χαρακτήρων:** 11cpi
- **Διάστιχο:** μονό
- Ο **τίτλος** της εργασίας θα γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ - έντονα (bold).
- Τα **ονόματα των συγγραφέων** θα είναι στην ονομαστική και να αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως με πεζά γράμματα - έντονα (bold).
- Το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία θα πρέπει να είναι υπογραμμισμένο.
- Θα πρέπει, επίσης, να αναφέρονται, με εκθέτη, η ιδιότητα-θέση, το επιστημονικό κέντρο προέλευσης του κάθε συγγραφέα καθώς και η πόλη, ακριβώς κάτω από τα ονόματα των συγγραφέων και να είναι με πεζά – πλάγια (*italic*) γράμματα
- Ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς, επιστημονικό κέντρο και την περίληψη θα πρέπει να παρεμβάλλεται κενό διάστημα.
- Το κείμενο της περίληψης θα πρέπει να κυμαίνεται από **200 έως 250 λέξεις**.
- Η περίληψη θα έχει την παρακάτω δομή:
  1. **Για ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
  2. **Για Ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Τα στοιχεία επικοινωνίας που θα δηλώσετε να είναι ακριβή, διότι θα χρησιμοποιηθούν για την περαιτέρω αλληλογραφία μας.
- Ορίστε το **είδος της εργασίας** σας Βιβλιογραφική Ανασκόπηση ή Ερευνητική Εργασία.
- Ορίστε τον **τρόπο παρουσίασης** που επιθυμείτε (προφορική ή ηλεκτρονικά αναρτημένη ανακοίνωση)
- Επιλέξτε τη **θεματική ενότητα**, στην οποία εντάσσεται η εργασία.
- Η γραμματεία της διημερίδας θα απαντήσει άμεσα, για την παραλαβή της περίληψής σας. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο δεν συμβεί, παρακαλούμε ελέγξτε το Φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου ή επικοινωνήστε στην ηλεκτρονική διεύθυνση [nosekp@ippokratio.gr](mailto:nosekp@ippokratio.gr)

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ e-posters

- Η παρουσίαση των Posters θα γίνει ηλεκτρονικά, **χωρίς την ανάγκη εκτύπωσης, μεταφοράς και ανάρτησης των posters** στο συνεδριακό χώρο
- Η δομή της παρουσίασης να ακολουθεί τη δομή της περίληψης, όπως αυτή περιγράφεται παραπάνω, δηλ:
  1. **Για ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
  2. **Για ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
- **ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ E-POSTER ΜΕ POWERPOINT:**
- Τα αρχεία πρέπει να είναι σε μορφή PowerPoint (ppt, pptx) και ειδικότερα:
  - ✓ Σε **ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ** διαφάνεια
  - ✓ Σε οριζόντια διάταξη (landscape)
  - ✓ Σε προβολή στην οθόνη (16:9)
  - ✓ Σε γραμματοσειρά μεγέθους 11 και πάνω
  - ✓ Με στατικές εικόνες ή animations (χωρίς βίντεο ή διαδικτυακούς συνδέσμους)
  - ✓ Σε μέγεθος έως 10Μb το καθένα
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φόντο, γραμματοσειρές και χρώματα που επιθυμείτε. Παρακαλούμε επιλέξτε συνδυασμούς ευδιάκριτους. Συνήθως, τα σκούρα γράμματα σε ανοιχτό φόντο είναι πιο ασφαλής επιλογή.
- Για τις ενσωματωμένες εικόνες χρησιμοποιείτε format JPEG ή PNG σε μέγεθος ανάλογο της παρουσίασης
- Η δομή του e-poster πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητως
  - ✓ ΠΙΤΛΟ με κεφαλαία γράμματα
  - ✓ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ με πεζοκεφαλαία γράμματα
  - ✓ ΙΔΙΟΤΗΤΑ & ΙΔΡΥΜΑ με πεζά πλάγια γράμματα
  - ✓ ΠΕΡΙΛΗΨΗ με πεζά γράμματα
  - ✓ Βιβλιογραφία (προαιρετικά)
- **ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ E-POSTER ΣΑΣ**
- Εφόσον σας ανακοινωθεί ότι η εργασία σας έχει γίνει αποδεκτή για παρουσίαση στη διημερίδα (μετά την αποστολή της περίληψης σε μορφή Word), θα πρέπει να αποστείλετε το e-poster σας ηλεκτρονικά (σε μορφή ppt ή pptx), **μέχρι τις 11/12.**
- **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Δεν θα υπάρχει δυνατότητα παράδοσης του e-poster στο χώρο διεξαγωγής της διημερίδας

## ΚΛΙΝΙΚΑ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

- Ο αριθμός των συμμετεχόντων ορίζεται ανά κλινικό φροντιστήριο.
- Οι υποψήφιοι θα πρέπει να προβούν στη συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής, **έως τις 04/12.**
- Ο κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή σε **ένα μόνον** κλινικό φροντιστήριο (παρακαλούμε, διαβάστε προσεκτικά την περιγραφή της ομάδας στόχου).
- Θα τηρηθεί αυστηρά **σειρά προτεραιότητας** σε επαγγελματίες υγείας, ωστόσο σε περίπτωση μη πλήρωσης των αναγραφόμενων θέσεων, υπάρχει δυνατότητα παρακολούθησης και από φοιτητές.
- Οι υποψήφιοι **θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των αιτήσεών τους**, στο e-mail που έχουν δηλώσει.
- Λόγω των προστατευτικών φίλτρων που ενδέχεται να παρεμβληθούν στη λήψη μηνυμάτων παρακαλούμε όπως **ελέγχετε περιοδικά το φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder)** του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

### 1. Η διαπροσωπική επικοινωνία στο χώρο εργασίας

**Σχεδιασμός – Παρουσίαση:** Ματράκη Γεωργία, νοσηλεύτρια TE, MSc, Φαμέλλου Χρυσούλα, νοσηλεύτρια TE, ψυχολόγος

**Συντονισμός:** Χρόνη Αικατερίνη, νοσηλεύτρια TE

**Σκοπός:** η ανάλυση των διαπροσωπικών σχέσεων στο χώρο εργασίας και η παρουσίαση κατάλληλων τεχνικών επικοινωνίας. Η καλή επικοινωνία επηρεάζει την ποιότητα των εργασιακών σχέσεων, την αποφυγή συγκρούσεων ,την ικανοποίηση από την εργασία, την αποτελεσματικότητα και την ποιότητα της φροντίδας.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** οι συμμετέχοντες του κλινικού φροντιστηρίου:

- ✓ Να γνωρίσουν τα βασικά χαρακτηριστικά της αποτελεσματικής επικοινωνίας και
- ✓ Να εμπλουτίσουν της δεξιότητες επικοινωνίας.

**Ομάδα στόχος:** έως 30 νοσηλεύτες /τριες, μαιείς/ευτές ή λοιποί επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο

**Διάρκεια:** 3 ώρες

## 2. Εκπαίδευση κλινικών εκπαιδευτών: Πώς γίνεται κανείς κατάλληλος εκπαιδευτής: - Από τη θεωρητική εκπαίδευση στην πρακτική εφαρμογή

**Σχεδιασμός -Παρουσίαση:** Ιορδανίδου Δέσποινα, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α'

**Εκπαιδευτές:** Γιακουμή Φανή, νοσηλεύτρια ΤΕ, Ευλαβής Γιώργος, νοσηλεύτης ΠΕ, MSc, προϊστάμενος ΜΕΘ παιδών, Μιχαηλίδου Θεοδώρα, νοσηλεύτρια ΤΕ, Ξανθάκη Ευαγγελία, νοσηλεύτρια ΤΕ, Τικόπουλος Αθανάσιος, νοσηλεύτης ΤΕ, Χαντζή Βάια, νοσηλεύτρια ΠΕ

**Σκοπός:** να εισάγει τις θεωρητικές γνώσεις για μία σωστή και επιτυχημένη εκπαιδευτική διαδικασία και να εκπαιδεύσει τους «υποψήφιους εκπαιδευτές» στην εφαρμογή των τεχνικών και δεξιοτήτων που απαιτούνται.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι εκπαιδευόμενοι:

θα έχουν πάρει τις θεωρητικές γνώσεις για:

- ✔ τις ιδιαιτερότητες της εκπαίδευσης ενηλίκων
- ✔ το πώς στήνει κανείς τη δομή μιας σωστής εκπαιδευτικής διαδικασίας
- ✔ το πώς να κάνει μία σωστή διάλεξη ή πώς να διδάξει με επιτυχία μία δεξιότητα
- ✔ το πώς στήνεται ένα εικονικό σενάριο με μοίρασμα ρόλων ως τρόπο εκπαίδευσης

θα μάθουν να:

- ✔ προάγουν τη γνώση μέσω της δημιουργίας μιας κλειστής συζήτησης μεταξύ των εμπλεκόμενων στο σενάριο κατά τη διάρκεια της ανάδρασης-feedback
- ✔ αξιολογούν σωστά και δίκαια τις ενέργειες των άλλων μέσω της διαδικασίας της ανοικτής συζήτησης, κατά την οποία ελαχιστοποιείται το αίσθημα της αρνητικής κριτικής και ενθαρρύνεται η βελτίωση των ικανοτήτων του αποδέκτη, προάγοντας και με αυτό τον τρόπο τη γνώση.

**Ομάδα στόχος:** έως 24 κλινικοί εκπαιδευτές και επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με την εκπαίδευση ενηλίκων

**Διάρκεια:** 4 ώρες

## 3. Η χρήση κλιμάκων για την εκτίμηση ασθενών και την αξιολόγηση των νοσηλευτικών παρεμβάσεων

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση:** Πεσιρίδης Θεόδωρος, νοσηλεύτης ΠΕ, MSc, PhD, προϊστάμενος Β' & Γ' καρδιολογικής κλινικής ΑΠΘ, Χρήστου Αγγελική, νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, Θεοδωρίδου Αντιγόνη, νοσηλεύτρια ΤΕ

**Σκοπός:** η εκμάθηση των υπαρχόντων κλιμάκων αλλά και η χρήση τους στην καθημερινή νοσηλευτική πράξη.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** με την ολοκλήρωση του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✔ Να περιγράφουν τις επιμέρους κλίμακες και να αναγνωρίζουν την πιο αξιόπιστη και έγκυρη κλίμακα εκτίμησης για την περίπτωση που απαιτείται
- ✔ Να προσδιορίζουν καταστάσεις στο κλινικό περιβάλλον όπου είναι εφικτή η χρήση κλιμάκων και μπορεί να φανεί ιδιαίτερα χρήσιμη
- ✔ Να αναγνωρίζουν την ομάδα στόχο των ασθενών στους οποίους θα πρέπει να χρησιμοποιούνται οι εκάστοτε κλίμακες
- ✔ Να χρησιμοποιούν τις κλίμακες μετά από πρακτική εξάσκηση.

**Ομάδα στόχος:** έως 30 άτομα (προϊστάμενοι και αναπληρωτές προϊστάμενοι, νοσηλευτές, μαίες/ευτές)

**Διάρκεια:** 2 ώρες

## 4. Η ανατροφοδότηση (feedback) στον πυρήνα της νοσηλευτικής εκπαίδευσης

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση:** Δικταπανίδου Σοφία, νοσηλεύτρια ΤΕ, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝΘ «Άγιος Δημήτριος», Μοιρασγεντή Μαρία, νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD(c), ΠΓΝΘ «Αχέπτα», Νικολάου Ελισσάβετ, νοσηλεύτρια ΤΕ, Bed, MSc

**Σκοπός:** η κατανόηση της έννοιας της ανατροφοδότησης και της σημασίας της, ως αναπόσπαστο κομμάτι της εκπαιδευτικής διαδικασίας, για τη νοσηλευτική, μέσα από την εφαρμογή βιωματικών τεχνικών.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✔ Να κατανοήσουν την έννοια, τη σημαντικότητα, καθώς και τις γενικές αρχές της σωστής ανατροφοδότησης
- ✔ Να προσδιορίσουν τις καταστάσεις στο κλινικό περιβάλλον που χρειάζεται η παροχή ανατροφοδότησης και τα οφέλη μπορεί να προσφέρει
- ✔ Να εφαρμόσουν με επιτυχία τις ορθές τεχνικές ανατροφοδότησης

**Ομάδα στόχος:** έως 25 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στο χώρο της Υγείας

**Διάρκεια:** 1<sup>1/2</sup> ώρες

## 5. Διαχείριση κυτταροστατικών φαρμάκων

**Σχεδιασμός - Παρουσίαση:** Αβραμίδου Μαρία, νοσηλεύτρια ΤΕ, υπεύθυνη της μονάδας διάλυσης κυτταροστατικών φαρμάκων, Γουμπέρη Στέλλα, νοσηλεύτρια ΤΕ, MSc, Παιδοογκολογικό τμήμα, Μελέτη Αγαθή, νοσηλεύτρια ΤΕ, Παιδοογκολογικό τμήμα

**Σκοπός:** η παρουσίαση της σωστής διαχείρισης των κυτταροστατικών φαρμάκων από τη διάλυση μέχρι τη χορήγηση.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να γνωρίζουν:

- ✔ την ορθολογική διαχείριση των κυτταροστατικών φαρμάκων
- ✔ τον σωστό χειρισμό, πρόληψη ατυχημάτων (προστασία εργαζομένων, ασθενών, περιβάλλοντος)
- ✔ την αντιμετώπιση πιθανών ατυχημάτων

**Ομάδα στόχος:** έως 30 επαγγελματίες υγείας

**Διάρκεια:** 2 ώρες

#### 6. Παρακίνηση – Ενδυνάμωση Επαγγελματιών Υγείας

**Σχεδιασμός – Παρουσίαση:** Σαλπιγγίδου Κωνσταντίνα, νοσηλεύτρια TE, MSc, υπεύθυνη παιδιατρικής νοσηλευτικής ειδικότητας

**Συντονίστρια:** Βόλακλη Ελένη, MD, PhD, αναισθησιολόγος - εντατικολόγος ,επιμελήτρια Α' , ΜΕΘ Παιδών

**Στόχος:** Η παρουσίαση επιλεγμένων θεωριών παρακίνησης και ενδυνάμωσης των επαγγελματιών υγείας, καθώς και η διαμόρφωση ρεαλιστικών κινήτρων για την εφαρμογή τους τόσο στο εργασιακό περιβάλλον όσο και σε ατομικό επίπεδο.

**Αναμενόμενα αποτελέσματα:** μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- ✔ Να γνωρίζουν τις στρατηγικές παρακίνησης
- ✔ Να αναγνωρίζουν τις ανάγκες σε εργασιακό, ομαδικό αλλά και ατομικό επίπεδο
- ✔ Να εφαρμόζουν τεχνικές και μεθόδους παρακίνησης, με σκοπό την αύξηση της εργασιακής ικανοποίησης

**Ομάδα στόχος:** έως 25 επαγγελματίες υγείας που εργάζονται στο χώρο της υγείας

**Διάρκεια:** 2<sup>1/2</sup> ώρες

#### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Η συμμετοχή στη διημερίδα είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.
- Η παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.
- Για τη συμμετοχή στη διημερίδα είναι απαραίτητη η συμπλήρωση και αποστολή του δελτίου συμμετοχής, **μέχρι τις 04/12**. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση [www.ippokratia.gr](http://www.ippokratia.gr)

#### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Ως απαραίτητη προϋπόθεση για τη χορήγηση πιστοποιητικών συμμετοχής ορίζεται η ηλεκτρονική **προεγγραφή μέχρι τις 04/12**
- **Επιπλέον πιστοποιητικά** θα χορηγηθούν στους συμμετέχοντες στα κλινικά φροντιστήρια
- Τα πιστοποιητικά θα χορηγούνται μετά τις 14:00 της δεύτερης ημέρας

#### ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

- Η διημερίδα μοριοδοτείται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος με μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME)
- Τα κλινικά φροντιστήρια θα μοριοδοτηθούν με επιπλέον μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME).

#### ΑΙΓΙΔΑ

- Η διημερίδα τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, της 4<sup>ης</sup> Υ.Πε. και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος

#### ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

- Τα πρακτικά της διημερίδας θα αποσταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στις διευθύνσεις e-mail των συγγραφέων

#### ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Όλες οι εργασίες θα αξιολογηθούν από ειδική τριμελή επιτροπή βάσει ενός ενιαίου δομημένου οδηγού και θα απονεμηθούν **εννέα τιμητικές διακρίσεις** για τις:

- **3** καλύτερες **ερευνητικές μελέτες**
- **3** καλύτερες **ανασκοπικές μελέτες**
- **3** καλύτερες **ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις**

#### ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν στην διαδικασία της βράβευσης των εργασιών, θα πρέπει να στείλουν ηλεκτρονικά το **πλήρες κείμενο** της εργασίας τους. Για τις οδηγίες υποβολής, ακολουθήστε τις οδηγίες προς συγγραφείς, όπως αυτές περιγράφονται στο Ελληνικό Περιοδικό Νοσηλευτικής Επιστήμης, στο σύνδεσμο [http://journal-ene.gr/?page\\_id=24](http://journal-ene.gr/?page_id=24).

Ειδική επιτροπή, αποτελούμενη από μέλη της επιστημονικής επιτροπής, θα αξιολογήσει τις εργασίες βάσει των παρακάτω κριτηρίων:

- ✔ Θεματολογία συναφής με τη νοσηλευτική ή μαιευτική επιστήμη,
- ✔ Δυνατότητα εφαρμογής των αποτελεσμάτων στον κλινικό χώρο
- ✔ Δομημένη περιλήψη με βάση τις οδηγίες
- ✔ Γραμμένη σε κατανοητή μορφή – σωστή χρήση γλώσσας
- ✔ Συνάφεια αποτελεσμάτων – συμπερασμάτων

- Οι εργασίες μελών της Επιστημονικής Επιτροπής της Διημερίδας θα εξαιρεθούν από τη διαδικασία της βράβευσης.

## ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Η οργανωτική επιτροπή, προσπαθώντας να κάνει τη διαμονή σας κατά το δυνατόν ευχάριστη και οικονομική, έχει εξασφαλίσει τις εξής προσφορές από τα παρακάτω ξενοδοχεία:

							
<p>★★★★★ Εγνατίας 41 &amp; Συγγρού 17 Τηλ. 2310508081, Fax: 2310523904 <a href="http://www.kinissipalace.gr">www.kinissipalace.gr</a></p>		<p>★★★ Αγγελάκη 41, Πλατεία Συντριβανίου, Τηλ. 2310 265421, Fax: 2310 276542 <a href="http://www.hotelabc.gr">www.hotelabc.gr</a></p>		<p>★★★★★ Μοναστηρίου 18, Τηλ. 2310596800 Fax:2310510555 <a href="http://www.capsishotels.gr">www.capsishotels.gr</a></p>		<p>★★★★★ Μοναστηρίου 8, Τηλ.231 0563100, Fax: 231 0563101 <a href="http://www.hittnessaloniki.gr">www.hittnessaloniki.gr</a></p>	
<b>ΤΙΜΗ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗΣ ΑΝΑ ΔΩΜΑΤΙΟ:</b>							
Μονόκλινο με πρωινό:	<b>45€</b>	Μονόκλινο με πρωινό:	<b>49€</b>	Μονόκλινο με πρωινό:	<b>52€</b>	Μονόκλινο με πρωινό:	<b>65€</b>
Δίκλινο με πρωινό:	<b>55€</b>	Δίκλινο με πρωινό:	<b>60€</b>	Δίκλινο με πρωινό:	<b>60€</b>	Δίκλινο με πρωινό:	<b>75€</b>
Τρίκλινο* με πρωινό:	<b>65€</b>	Τρίκλινο με πρωινό:	<b>85€</b>	Τρίκλινο με πρωινό:	<b>70€</b>	Τρίκλινο* με πρωινό:	<b>85€</b>
*Τρίκλινο = δίκλινο με προσθήκη κλίνης							

## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

**13/11:** Λήξη προθεσμίας για την υποβολή περιλήψεων

**28/11:** Αποστολή αποδοχής έγκρισης της περιλήψης στους συγγραφείς

**04/12:** Λήξη προθεσμίας προεγγραφών για την παρακολούθηση της διημερίδας και των κλινικών φροντιστηρίων

**11/12:** Λήξη προθεσμίας για την υποβολή των e-poster σε μορφή ppt & ppt

**ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 3<sup>ης</sup> ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΓΝΘ**

Παρασκευή 18 Δεκεμβρίου 2015			
ΑΙΘΟΥΣΑ ALEXANDROS		ΑΙΘΟΥΣΑ KASSANDROS	
08:30 - 09:00	ΕΓΓΡΑΦΕΣ		
09:00 - 10:30	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (1)	09:00 - 12:00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (1)
10:30 - 11:00	ΕΝΑΡΞΗ-ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ		
11:00 - 11:30	ΔΙΑΛΕΞΗ (1)		
11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΞΗ (2)		
12:00 - 12:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	12:00 - 12:30	
12:30 - 13:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (1)	12:30 - 16:30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (2)
13:30 - 14:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (2)		
14:30 - 15:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (3)		
15:30 - 17:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (2)		

Σάββατο 19 Δεκεμβρίου 2015					
ΑΙΘΟΥΣΑ ALEXANDROS		ΑΙΘΟΥΣΑ KASSANDROS		ΑΙΘΟΥΣΑ FILLIPOS	
09:00 - 10.30	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (3)	08:30 - 10.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (3)	09:00 - 10:00	Παρουσίαση e-poster (1)
10:30 - 11:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (4)			10:00 - 11:00	Παρουσίαση e-poster (2)
11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΞΗ (3)	11:00 - 12.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (4)	11:00 - 12:00	Παρουσίαση e-poster (3)
12:00 - 12:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ			12:00 - 12:30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:30 - 13:00	ΔΙΑΛΕΞΗ (4)	13:00 - 15.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (5)	12:30 - 15:00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (6)
13:00 - 14:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (5)				
14:00 - 15:00	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ				
15:00 - 15:30	ΛΗΞΗ-ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ				