

2^η ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΓΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
«Επαναπροσδιορίζουμε το παρόν,
επενδύουμε στο μέλλον»

19 & 20 Δεκεμβρίου 2014

Συνεδριακό Κέντρο «Νικόλαος Γερμανός»
Ηελεχρο, Θεσσαλονίκη

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ &
ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Αίσθημα του λιμένα Θεσσαλονίκης

Η διημερίδα μοριοδοτείται από την ΕΝΕ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



Γραφείο οργάνωσης διημερίδας:

Diaskepsis – Matina Tsami

Τηλ: 2310 230 459, 2310 276.012

E-mail: mtsami@otenet.gr



SKEPSIS

Πληροφορίες – εγγραφές:

E-mail: nosekp@ippokratio.gr

Τηλ: 2313312025, 2313312295

Fax: 2310 861697

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Εκ μέρους της Οργανωτικής & Επιστημονικής Επιτροπής, με ιδιαίτερη τιμή και χαρά, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στη 2^η Επιστημονική Δημερίδα της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας του ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΓΝΘ, που θα διεξαχθεί στη Θεσσαλονίκη στις 19 & 20 Δεκεμβρίου στο Συνεδριακό Κέντρο «Νικόλαος Γερμανός», στη Ηelexpro.

Η διημερίδα διεξάγεται σε μια ιδιαίτερα κρίσιμη περίοδο για το χώρο της υγείας, σε μια εποχή δυναμικών κοινωνικών και οικονομικών ανακατατάξεων. Οι νοσηλευτές, λειτουργώντας σε περιβάλλον περιορισμένων πόρων, βρισκόμαστε μπροστά σε μια πρωτόγνωρη επαγγελματική πρόκληση: αυτή του επαναπροσδιορισμού των αναγκών & αξιών. Έτσι, καλούμαστε να ισορροπήσουμε ανάμεσα σε ένα δίπολο, από τη μια πλευρά του οποίου εδράζει η υιοθέτηση των νεότερων επιστημονικών δεδομένων, ενώ από την άλλη, ο αιτούμενος εξορθολογισμός των δαπανών και η δεδομένη μείωση του ανθρώπινου δυναμικού.

Καθίσταται, λοιπόν, επιτακτική η ανάγκη για μια –εφ' όλης της ύλης– ιεράρχηση των θεμάτων που απασχολούν το σύγχρονο νοσηλευτή, προκειμένου να διαφυλαχθεί και ει δυνατόν να προαχθεί η ποιότητα των προσφερόμενων υπηρεσιών, χωρίς να απομακρυνθούμε από τις βασικές αξίες της νοσηλευτικής επιστήμης. Η επιτυχής απάντηση σε αυτή την πρόκληση, αποτελεί εγγύηση για τη θέση και την πορεία της νοσηλευτικής, μα ταυτόχρονα και μια επένδυση στο μέλλον.

Με αυτές τις σκέψεις σας καλούμε να ανταλλάξουμε απόψεις και να μοιραστούμε κοινούς προβληματισμούς. Σας περιμένουμε όλους στη γιορτινή Θεσσαλονίκη το Δεκέμβρη.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος της Δημερίδας

Λαγκάζαλη Βασιλική

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Πρόεδρος διημερίδας

ΛΑΓΚΑΖΑΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, διευθύντρια νοσηλευτικής υπηρεσίας

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ

Αντιπρόεδροι: ΔΟΝΤΙΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΕΥΛΑΒΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΑΛΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ, ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ, ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

Μέλη:	ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΚΑΛΑΪΤΖΗ ΕΛΕΝΗ	ΜΑΥΡΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ	ΣΙΣΜΑΝΗ ΜΑΡΙΑ
	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΚΑΝΑΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΣΤΡΑΤΗ ΕΥΘΥΜΙΑ
	ΑΣΘΕΝΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΚΑΡΑΒΑΔΕ ΜΑΡΙΑ	ΜΑΥΡΟΥΔΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΤΑΤΑΡΗ ΜΑΡΙΑ
	ΑΧΙΝΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΚΑΡΑΜΠΑΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΜΙΧΑΛΑΚΗ ΓΑΡΥΦΑΛΙΑ	ΤΑΧΤΑΛΙΔΟΥ ΖΩΗ
	ΓΕΡΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΚΑΡΑΝΙΚΟΛΑ ΘΕΟΔΟΥΛΑ	ΜΟΣΧΑΚΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	ΤΖΕΛΕΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ
	ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΚΑΡΑΟΓΛΑΝΗ ΣΟΥΖΑΝΑ	ΜΠΑΪΝΟΥΖΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	ΤΣΙΟΥΚΑΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ
	ΔΑΜΙΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΚΕΡΑΜΥΔΑ ΛΟΥΚΙΑ	ΜΠΟΖΙΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΤΣΙΤΣΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ
	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΝΘΙΤΣΑ	ΚΟΤΑΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΝΟΥΣΚΑΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΤΣΟΡΑΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
	ΔΗΜΟΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΚΟΥΡΙΟΖΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	ΠΑΝΙΩΡΑ ΘΕΟΓΝΩΣΙΑ	ΧΑΡΔΑΒΕΛΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ
	ΔΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΚΟΥΡΤΗ ΣΟΦΙΑ	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΧΡΙΣΤΑΚΟΓΛΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ
	ΖΑΦΕΙΡΗ ΕΛΕΝΗ	ΚΡΑΒΑΡΙΤΗ ΜΑΡΙΑ	ΠΕΣΜΑΤΖΟΓΛΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ	
	ΘΕΟΛΟΓΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΛΑΤΣΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΠΟΛΙΤΗ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	
	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΛΕΟΝΤΑΡΙΔΟΥ ΕΥΔΟΚΙΑ	ΣΑΡΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος: ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ

Αντιπρόεδροι: ΕΥΛΑΒΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ, ΠΕΣΙΡΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

Μέλη:	ΓΚΟΥΝΤΑΡΑ ΜΑΡΓΙΟΡΙΤΣΑ	ΜΠΟΣΚΟΥ ΦΙΛΙΤΣΑ	ΣΤΑΘΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΧΑΡΕΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΦΑΙΔΡΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΙΟΡΔΑΝΗΣ	ΧΟΥΡΣΕΪΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ
	ΛΙΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΕΓΙΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΤΕΡΖΕΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
	ΜΑΤΑΠΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΠΕΝΤΣΙΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	
	ΜΑΤΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΣΑΛΠΙΓΓΙΔΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ	ΦΡΑΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η 2^η Νοσηλευτική Επιστημονική Δημερίδα του Ιπποκρατείου ΓΝΘ αποτελείται από τις εξής ενότητες:

- Πέντε «**Στρογγυλά Τραπέζια**» με τα νεότερα δεδομένα σε συγκεκριμένο γνωστικό αντικείμενο
- Τέσσερις «**Διαλέξεις**» από διακεκριμένους ομιλητές
- Οκτώ «**Κλινικά Φροντιστήρια**»
- Μία «**Νοσηλευτική Αντιπαράθεση**»
- **Ελεύθερες και ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις**

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- | | | |
|------------------------------------|--|-----------------------------------|
| • ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ | • ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ | • ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ |
| • ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ | • ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ | • ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ |
| • ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ | • ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ | • ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ |
| • ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ | • ΔΙΚΑΙΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ | • ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ |
| • ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΩΝ | • ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ | • ΥΓΙΕΙΝΗ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ |
| • ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ | • ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ | • ΕΡΕΥΝΑ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ |
| • ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ & ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ | • ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ | |

Διάρκεια παρουσίασης ελεύθερων ανακοινώσεων: 8΄

Διάρκεια παρουσίασης e-poster: έως 3΄

Διάρκεια εισηγήσεων στα στρογγυλά τραπέζια :12΄

Διάρκεια διαλέξεων: 20΄

Διάρκεια κλινικών – διαδραστικών φροντιστηρίων: 2 – 3 ώρες

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

ΓΕΝΙΚΑ

- Η υποβολή των εργασιών θα γίνει ηλεκτρονικά στη γραμματεία του συνεδρίου (e-mail: nosekp@ippokratio.gr). Η προθεσμία εκπνέει στις 15/11
- Περιλήψεις που θα υποβληθούν μετά τη λήξη της προθεσμίας δεν θα γίνουν δεκτές.
- Για την υποβολή περιλήψης είναι απαραίτητη η καταβολή του χρηματικού αντίτιμου των 10€, για τη συμμετοχή στη διημερίδα, τουλάχιστον ενός εκ των συγγραφέων.
- Στις ανασκοπήσεις οι συγγραφείς μπορούν να είναι μέχρι τρία (3) άτομα, ενώ στις ερευνητικές εργασίες έως οκτώ (8) άτομα.
- Οι εργασίες θα παρουσιαστούν ως Ελεύθερες ή Ηλεκτρονικά Αναρτημένες Ανακοινώσεις (E-posters).
- Οι συγγραφείς οφείλουν να δηλώσουν την επιθυμία τους σχετικά με τον τρόπο παρουσίασης της εργασίας τους, ωστόσο η τελική επιλογή θα γίνει από την Επιστημονική Επιτροπή της διημερίδας.
- Οι συγγραφείς θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των εργασιών τους, στο e-mail που έχουν δηλώσει.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΓΓΡΑΦΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- **Γραμματοσειρά:** Arial
- **Μέγεθος χαρακτήρων:** 11 cpi
- **Διάστιχο:** μονό
- Ο τίτλος της εργασίας θα γραφεί με ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ - έντονα (bold).
- Τα **ονόματα των συγγραφέων** θα είναι στην ονομαστική και να αναφέρεται πρώτα το επώνυμο και στη συνέχεια το όνομα ολογράφως με πεζά γράμματα - έντονα (bold).
- Το ονοματεπώνυμο του συγγραφέα που θα παρουσιάσει την εργασία θα πρέπει να είναι υπογραμμισμένο.
- Θα πρέπει, επίσης, να αναφέρονται, με εκθέτη, η ιδιότητα-θέση, το επιστημονικό κέντρο προέλευσης του κάθε συγγραφέα καθώς και η πόλη, ακριβώς κάτω από τα ονόματα των συγγραφέων και να είναι με πεζά – πλάγια (*italic*) γράμματα
- Ανάμεσα σε τίτλο, συγγραφείς, επιστημονικό κέντρο και την περίληψη θα πρέπει να παρεμβάλλεται κενό διάστημα.
- Το κείμενο της περίληψης θα πρέπει να κυμαίνεται από **200 έως 250 λέξεις**.
- Η περίληψη θα έχει την παρακάτω δομή:
 1. **Για ερευνητικές εργασίες:** Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
 2. **Για Ανασκοπήσεις:** Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΛΗΨΗΣ

- Τα στοιχεία επικοινωνίας που θα δηλώσετε να είναι ακριβή, διότι θα χρησιμοποιηθούν για την περαιτέρω αλληλογραφία μας.
- Ορίστε το **είδος της εργασίας** σας Βιβλιογραφική Ανασκόπηση ή Ερευνητική Εργασία.
- Ορίστε τον **τρόπο παρουσίασης** που επιθυμείτε (προφορική ή ηλεκτρονικά αναρτημένη ανακοίνωση)
- Επιλέξτε τη **θεματική ενότητα**, στην οποία εντάσσεται η εργασία.
- Η γραμματεία της διημερίδας θα απαντήσει άμεσα, για την παραλαβή της περίληψής σας. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο δεν συμβεί, παρακαλούμε ελέγξτε το Φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου ή επικοινωνήστε στην ηλεκτρονική διεύθυνση nosekp@ippokratio.gr

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ e-posters

- Η παρουσίαση των Posters θα γίνει ηλεκτρονικά, **χωρίς την ανάγκη εκτύπωσης, μεταφοράς και ανάρτησης των posters** στο συνεδριακό χώρο

- Η δομή της παρουσίασης να ακολουθεί τη δομή της περιλήψης, όπως αυτή περιγράφεται παραπάνω, δηλ:
1. Για ερευνητικές εργασίες: Εισαγωγή - Σκοπός - Υλικό & Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.
2. Για ανασκοπήσεις: Εισαγωγή - Σκοπός - Μέθοδος - Αποτελέσματα – Συμπεράσματα.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ E-POSTER ΜΕ POWERPOINT:

- Τα αρχεία πρέπει να είναι σε μορφή PowerPoint (ppt, pptx) και ειδικότερα:
 - ✓ Σε **ΜΙΑ ΜΟΝΑΔΙΚΗ** διαφάνεια
 - ✓ Σε οριζόντια διάταξη (landscape)
 - ✓ Σε γραμματοσειρά μεγέθους 11 και πάνω
 - ✓ Με στατικές εικόνες ή animations (χωρίς βίντεο ή διαδικτυακούς συνδέσμους)
 - ✓ Σε μέγεθος έως 10Mb το καθένα
- Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε φόντο, γραμματοσειρές και χρώματα που επιθυμείτε. Παρακαλούμε επιλέξτε συνδυασμούς ευδιάκριτους. Συνήθως, τα σκούρα γράμματα σε ανοιχτό φόντο είναι πιο ασφαλής επιλογή.
- Για τις ενσωματωμένες εικόνες χρησιμοποιείτε format JPEG ή PNG σε μέγεθος ανάλογο της παρουσίασης
- Η δομή του e-poster πρέπει να περιλαμβάνει απαραίτητως
 - ✓ ΤΙΤΛΟ με κεφαλαία γράμματα
 - ✓ ΣΥΓΓΡΑΦΕΙΣ με πεζοκεφαλαία γράμματα
 - ✓ ΙΔΙΟΤΗΤΑ & ΙΔΡΥΜΑ με πεζά πλάγια γράμματα
 - ✓ ΠΕΡΙΛΗΨΗ με πεζά γράμματα
 - ✓ Βιβλιογραφία (προαιρετικά)

ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ E-POSTER ΣΑΣ

- Εφόσον σας ανακοινωθεί ότι η εργασία σας έχει γίνει αποδεκτή για παρουσίαση στη διημερίδα (μετά την αποστολή της περιλήψης σε μορφή Word), θα πρέπει να αποστείλετε το e-poster σας ηλεκτρονικά (σε μορφή ppt ή pptx), μέχρι τις **12/12**.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Δεν θα υπάρχει δυνατότητα παράδοσης του e-poster στο χώρο διεξαγωγής της διημερίδας

ΚΛΙΝΙΚΑ – ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

- Ο αριθμός των συμμετεχόντων ορίζεται ανά κλινικό φροντιστήριο.
- Οι υποψήφιοι θα πρέπει να προβούν στη συμπλήρωση του δελτίου συμμετοχής, έως τις **05/12**
- Ο κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα να δηλώσει συμμετοχή σε **ένα μόνον** κλινικό φροντιστήριο (παρακαλούμε, διαβάστε προσεκτικά την περιγραφή της ομάδας στόχου)
- Θα τηρηθεί αυστηρά **σειρά προτεραιότητας**.
- Οι υποψήφιοι **θα ενημερωθούν για την αποδοχή ή μη των αιτήσεών τους**, στο e-mail που έχουν δηλώσει.
- Λόγω των προστατευτικών φίλτρων που ενδέχεται να παρεμβληθούν στη λήψη μηνυμάτων παρακαλούμε όπως όπως **ελέγχετε περιοδικά το φάκελο Ανεπιθύμητης Αλληλογραφίας** (SPAM/JUNK folder) του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ - ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

1. Αντιμετώπιση του εργασιακού στρες και της επαγγελματικής εξουθένωσης στις υπηρεσίες υγείας

Σχεδιασμός – Παρουσίαση: Ματράκη Γεωργία, νοσηλεύτρια TE, MSc, Φαμέλλου Χρυσούλα, νοσηλεύτρια TE, ψυχολόγος.

Σκοπός: ο προσδιορισμός των παραγόντων που προκαλούν στρες στο χώρο εργασίας, η περιγραφή των τρόπων διαχείρισής τους σε ατομικό και οργανωσιακό επίπεδο, με τελικό σκοπό την αντιμετώπιση του εργασιακού στρες και της επαγγελματικής εξουθένωσης.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: οι συμμετέχοντες μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου θα είναι σε θέση :

- ✓ Να αξιολογούν τους παράγοντες που προκαλούν στρες στην εργασία.
- ✓ Να αναγνωρίζουν τα συμπτώματα του στρες και της επαγγελματικής εξουθένωσης.
- ✓ Να διαχειρίζονται με τον κατάλληλο τρόπο το εργασιακό στρες και την επαγγελματική εξουθένωση
- ✓ Να λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα πρόληψης

Ομάδα στόχος: έως 30 νοσηλευτές/τριες, μαίες/ευτές ή λοιποί επαγγελματίες υγείας που έχουν κλινικό έργο

Δάρκεια: δύο ώρες.

2. Αντιμετώπιση υποκεφαλικών καταγμάτων – οστικό τσιμέντο & τεχνική χρήσης του

Σχεδιασμός – Παρουσίαση: Στεφανίδης Ιορδάνης, νοσηλευτής TE, MSc(c), CPN, μέλος ΔΣ ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ, Ιπποκράτειο ΓΝΘ, Αλεκτορίδου Χρυσούλα, νοσηλεύτρια TE, MSc(c), CPN, Ιπποκράτειο ΓΝΘ

Σκοπός: η παρουσίαση του τρόπου αντιμετώπισης των υποκεφαλικών καταγμάτων και ο τρόπος εργαλειοδοσίας τόσο των κοινών εργαλείων της ορθοπεδικής όσο και των ειδικών εργαλείων που χρησιμοποιούνται για την τοποθέτηση των εμφυτευμάτων. Η επίδειξη του σωστού τρόπου παρασκευής του οστικού τσιμέντου για την αποτελεσματική χρήση του στους ασθενείς κατά την τοποθέτηση εμφυτευμάτων σε αρθροπλαστικές.

Ομάδα στόχος: νοσηλευτές που εργάζονται ή προσδοκούν να εργαστούν σε χειρουργεία και τμήματα ορθοπεδικής που νοσηλεύουν ασθενείς που υποβάλλονται σε αρθροπλαστικές.

Αριθμός συμμετεχόντων: 30-40 άτομα

Δάρκεια: δύο ώρες

3. Ασφαλής Αναρρόφηση Βρογχικών Εκκρίσεων

Συντονισμός: Δικταπανίδου Σοφία, MSc, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσία, ενοποιημένο ΓΝΘ «Ο Άγιος Δημήτριος»

Εισηγητές: Χατζήωακεμίδης Χαράλαμπος, αναισθησιολόγος, Αναργυρίδης Σάββας, νοσηλεύτης ΠΕ, MBA, PhD(c), ΜΕΘ, Μπέλτσος Ευάγγελος, νοσηλεύτης ΤΕ, MSc, ΜΕΘ, Λεκίδου Ειρήνη, νοσηλεύτρια ΤΕ, ΜΕΘ

Σκοπός: να βοηθήσει τον επαγγελματία υγείας να κατανοήσει τόσο τη σημασία του ενδεδειγμένου τρόπου βρογχοαναρρόφησης για τον επαρκή αερισμό των ασθενών και την πρόληψη των λοιμώξεων του αναπνευστικού τους συστήματος, όσο και τη σημασία της προφύλαξης του ίδιου. Τέλος, να εξοικειώσει το συνάδελφο με την εφαρμογή των πρωτοκόλλων, ώστε να μεταβούμε ομαλότερα στην υιοθέτηση Νοσηλευτικών Διαδικασιών Βασισμένων σε Ενδείξεις (Evidence Based Nursing Practice).

Αναμενόμενα αποτελέσματα: οι συμμετέχοντες μετά το τέλος του φροντιστηρίου θα είναι σε θέση:

- ✓ Να κατανοήσουν τις βασικές έννοιες της ανατομίας και φυσιολογίας των οργάνων του αναπνευστικού συστήματος.
- ✓ Να εφαρμόσουν το Πρωτόκολλο της Αναρρόφησης Βρογχικών Εκκρίσεων, φροντίζοντας τόσο για την ασφάλεια του ασθενούς, όσο και για τη δική τους.
- ✓ Να εφαρμόζουν με ασφάλεια τις άλλες μεθόδους της λήψης βρογχικών εκκρίσεων.
- ✓ Να λαμβάνουν με ασφάλεια δείγματα για μικροβιολογική εξέταση μέσω της Άσηπτης Τεχνικής

Ομάδα στόχος: νοσηλεύτες/τριες που έχουν κλινικό έργο σε ΜΕΘ, αναισθησιολογικά τμήματα ή προσβλέπουν να εργαστούν σε αυτά.

Αριθμός συμμετεχόντων: έως 30 νοσηλεύτες/τριες.

Διάρκεια: τρεις ώρες

4. Βασικές αρχές και ερμηνεία ηλεκτροκαρδιογραφήματος στην κλινική πράξη

Σχεδιασμός – Παρουσίαση: Χαρέλα Ευαγγελία, νοσηλεύτρια MSc, Κρυσκίδης Δημήτριος, ειδικευόμενος καρδιολογίας.

Σκοπός: να ενημερώσει και να εκπαιδεύσει τους επαγγελματίες υγείας για την τεχνική του ΗΚΓ, καθώς και την αναγνώριση σε αυτό διαταραχών που έχουν σχέση με το ρυθμό, τη συχνότητα και βλάβες στο μυοκάρδιο.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες μετά το τέλος του φροντιστηρίου θα είναι σε θέση να:

- ✓ Να γνωρίζουν την τεχνική του ΗΚΓ και να την εφαρμόσουν &
- ✓ Να αναγνωρίζουν αρρυθμίες ταχυκαρδίες και βλάβες του μυοκαρδίου που είναι επικίνδυνες για τη ζωή του ασθενούς

Ομάδα στόχος: έως 30 νοσηλεύτες/τριες που ασκούν κλινικό έργο

Διάρκεια: τρεις ώρες

5. Να αγαπάς και να χάνεις: η απώλεια και το πένθος στη ζωή μας. Μια προσπάθεια βιωματικής προσέγγισης και κατανόησης

Σχεδιασμός – Παρουσίαση: Λίτσα Κατερίνα, νοσηλεύτρια MSc, ψυχοθεραπεύτρια, Σαλασίδου Δέσποινα, παιδοψυχίατρος, ψυχοθεραπεύτρια, επιστημονικός συνεργάτης Παιδοψυχιατρικού τμήματος, Ιπποκράτειο ΓΝΘ

Σκοπός: να βοηθήσει τους συμμετέχοντες να συνειδητοποιήσουν ότι θα πρέπει να δώσουν χώρο στην έκφραση και το βίωμα της απώλειας γιατί οδηγεί σε υπέρβαση του εαυτού καθώς και στη μεταμόρφωση του. Επίσης, να αναγνωρίσουν την διεργασία του πένθους ως δημιουργική προσαρμογή και αφομοίωση της απώλειας η οποία βοηθά το άτομο να νοηματοδοτήσει εκ νέου τη ζωή του.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Οι συμμετέχοντες θα:

- ✓ Γνωρίσουν και κατανοήσουν την απώλεια και το πένθος,
- ✓ Ανακαλύψουν και άλλες οπτικές πλευρές τους,
- ✓ Εντοπίσουν τα είδη της απώλειας και τα στάδια του πένθους,
- ✓ Αξιολογήσουν το ρόλο και την αναγκαιότητα των τελετουργιών και εθίμων στη διεργασία και αντιμετώπιση της απώλειας και του πένθους,
- ✓ Διευκρινίσουν τις παραμέτρους που καθορίζουν το πώς διαχειρίζεται κάποιος την απώλεια και το πένθος,
- ✓ Μάθουν τι συμβαίνει και τι επιπτώσεις έχει όταν δεν επιτρέπεται η έκφραση και το βίωμα της απώλειας και του πένθους,
- ✓ Διερευνήσουν τους τρόπους που βοηθούν στη διαχείριση τους
- ✓ Βοηθηθούν ώστε να ανταπεξέρχονται -ως επαγγελματίες- στο χώρο της δουλειάς τους

Ομάδα στόχος: νοσηλεύτες/τριες και μαίες/ευτες

Αριθμός συμμετεχόντων: έως 30 άτομα

Διάρκεια: τρεις ώρες

6. Νοσηλευτική φροντίδα καθετήρων τύπου Hickman και Port a cath

Σχεδιασμός – Παρουσίαση: Ματαπά Ελευθερία, νοσηλεύτρια ΤΕ, MBA, Παιδοογκολογικό τμήμα, Ιπποκράτειο ΓΝΘ

Σκοπός: Η ενημέρωση και η εκπαίδευση των προσώπων για τη φροντίδα και τη σωστή λειτουργία των καθετήρων Hickman και Port a cath με αποτέλεσμα την μακροχρόνια εξασφάλιση φλεβικής προσπέλασης σε ασθενείς με χρόνιες ασθένειες, και τη μείωση των επιπλοκών.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Μετά το τέλος του κλινικού φροντιστηρίου οι συμμετέχοντες θα μπορούν να:

- ✓ Κατανοήσουν τη λειτουργία των καθετήρων
- ✓ Είναι σε θέση να τους χρησιμοποιούν με ασφάλεια και
- ✓ Να προλαμβάνουν πιθανές επιπλοκές

Ομάδα στόχος: νοσηλεύτες που απασχολούνται ή προσδοκούν να εργαστούν σε μονάδες και τμήματα που νοσηλεύουν ασθενείς με καθετήρες Hickman και Port a cath καθώς και σε εργαστήρια (ακτινολογικά, ισότοπα, αξονικός, μαγνητικός τομογράφος κα) που εξυπηρετούν αυτούς τους ασθενείς.

Αριθμός συμμετεχόντων: έως 30 νοσηλεύτες/τριες και μαίες/ευτες

Διάρκεια: δύο ώρες.

7. Στρατηγικές για την πρόληψη & τον έλεγχο των νοσοκομειακών λοιμώξεων

Σχεδιασμός – Παρουσίαση: Στάθης Ιωάννης, ΠΕ, MSc Νοσηλεύτης Επιτήρησης Λοιμώξεων, Ιπποκράτειο ΓΝΘ

Σκοπός: Να παράσχει στους επαγγελματίες υγείας τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να υιοθετήσουν μια κατάλληλη συμπεριφορά για τη διαχείριση του κινδύνου στις καθημερινές πρακτικές που αφορούν στην πρόληψη και στον έλεγχο των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.

Αναμενόμενα αποτελέσματα: Να συνδράμει τους επαγγελματίες υγείας ώστε:

- ✔ Να έχουν επίγνωση του προβλήματος των νοσοκομειακών λοιμώξεων στην Ελλάδα
- ✔ Να κατανοήσουν την αλυσίδα της μόλυνσης
- ✔ Να γνωρίζουν τους διαφορετικούς τρόπους μετάδοσης της λοίμωξης στο χώρο της υγείας
- ✔ Να είναι γνώστες των βασικών προφυλάξεων και ποιος είναι ο ρόλος τους στην πρόληψη της μετάδοσης των λοιμώξεων
- ✔ Να αποκτήσουν μια βασική κατανόηση της διαχείρισης του κινδύνου για την πρόληψη και τον έλεγχο των λοιμώξεων και
- ✔ Να είναι σε θέση να εντοπίζουν τον ενδεχόμενο κίνδυνο μετάδοσης της λοίμωξης στη διάρκεια της παρεχόμενης υγειονομικής περίθαλψης και να αποφασίσουν για το ποιά μέτρα θα πρέπει να εφαρμόσουν

Ομάδα στόχος: νοσηλεύτες/τριες και μαίες/ευτες που έχουν κλινικό έργο. Θα προτιμηθούν επαγγελματίες που εργάζονται σε τμήματα μεγαλύτερης βαρύτητας σε σχέση με τη συχνότητα εμφάνισης νοσοκομειακών λοιμώξεων (ΜΕΘ, κλινικές με ανοσοανεπαρκείς και ανοσοκατασταλαμένους ασθενείς κα)

Αριθμός συμμετεχόντων: έως 25 -30 άτομα

Διάρκεια: τρεις ώρες

8. Χορήγηση εισπνεόμενων φαρμάκων σε παιδιά με αναπνευστικά προβλήματα

Σχεδιασμός – Παρουσίαση: Μπάκα Αικατερίνη, νοσηλεύτρια ΤΕ, αναπνευστικό εργαστήριο Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Ιπποκράτειο ΓΝΘ

Σκοπός: η ενημέρωση και η εκπαίδευση του νοσηλευτικού προσωπικού όσον αφορά στη σωστή τεχνική και την κατάλληλη συσκευή λήψης εισπνεόμενων φαρμάκων ώστε να είναι αποτελεσματική η θεραπεία, επιτυχής η ρύθμιση της νόσου και καλύτερη η ποιότητα ζωής του μικρού ασθενή και της οικογένειάς του.

Ομάδα στόχος: νοσηλεύτες/τριες που εργάζονται ή προσδοκούν να εργαστούν σε παιδιατρικά τμήματα

Αριθμός συμμετεχόντων: έως 30 άτομα

Διάρκεια: δύο ώρες

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

- Το κόστος συμμετοχής στη διημερίδα είναι **10€** (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ 23%). Στο κόστος αυτό περιλαμβάνονται:
 - ✔ Παρακολούθηση των εργασιών της διημερίδας
 - ✔ Προσφορά καφέ στα διαλείμματα
 - ✔ Υλικό συνεδρίου
 - ✔ Πιστοποιητικό παρακολούθησης διημερίδας και κλινικού φροντιστηρίου (κατά περίπτωση)
- Για την παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων δεν απαιτείται επιπλέον κόστος
- Φοιτητές τμημάτων Νοσηλευτικής, Μαιευτικής & Σχολής Επισκεπτών/τριών Υγείας, καθώς και μαθητές ΙΕΚ και σχολών μέσης νοσηλευτικής εκπαίδευσης, μπορούν να παρακολουθήσουν **ΔΩΡΕΑΝ** τις εργασίες της διημερίδας με την επίδειξη της φοιτητικής τους ταυτότητας, ενώ θα πρέπει να καταβάλουν το αντίτιμο των **10€** για την παρακολούθηση των κλινικών φροντιστηρίων.
- Για τη συμμετοχή στη διημερίδα είναι απαραίτητη η συμπλήρωση και αποστολή του δελτίου συμμετοχής, **μέχρι τις 5/12**. Το δελτίο συμμετοχής είναι διαθέσιμο στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.ippokratio.gr
- Η καταβολή του χρηματικού αντίτιμου θα γίνεται επιτόπου στο χώρο υποδοχής του συνεδριακού κέντρου

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Ως απαραίτητες προϋποθέσεις για τη χορήγηση πιστοποιητικών συμμετοχής ορίζονται:
 - ✔ Η ηλεκτρονική **προεγγραφή μέχρι τις 5/12**
 - ✔ Η καταβολή του χρηματικού αντίτιμου των **10€** για τη συμμετοχή στη διημερίδα
- **Επιπλέον πιστοποιητικά** θα χορηγηθούν στους συμμετέχοντες στα κλινικά φροντιστήρια
- Τα πιστοποιητικά θα χορηγούνται μετά τις 14:00 της δεύτερης ημέρας

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

- Η διημερίδα μοριοδοτείται από την Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος με μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME)
- Τα κλινικά φροντιστήρια θα μοριοδοτηθούν με επιπλέον μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CME).

ΑΙΓΙΔΑ

- Η διημερίδα τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, της 4^{ης} Υ.Πε. και της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

- Τα πρακτικά της διημερίδας θα αποσταλούν σε ηλεκτρονική μορφή στις διευθύνσεις e-mail των συγγραφέων

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Όλες οι εργασίες θα αξιολογηθούν από ειδική τριμελή επιτροπή βάσει ενός ενιαίου δομημένου οδηγού και θα απονεμηθούν **εννέα τιμητικές διακρίσεις**:

1^ο βραβείο

- Καλύτερη ερευνητική μελέτη:** έπαινος και χρηματικό βραβείο **100€**
- Καλύτερη ανασκοπική μελέτη:** έπαινος και χρηματικό βραβείο **100€**
- Καλύτερη ηλεκτρονικά αναρτημένη ανακοίνωση:** έπαινος και χρηματικό βραβείο **100€**

2^ο βραβείο

- 2^η & 3^η καλύτερη ερευνητική μελέτη:** έπαινος και δωρεάν¹ συμμετοχή στο 8^ο Πανελλήνιο συνέδριο της ENE²
- 2^η & 3^η καλύτερη ανασκοπική μελέτη:** έπαινος και δωρεάν συμμετοχή στο 8^ο Πανελλήνιο συνέδριο της ENE
- 2^η & 3^η καλύτερη ηλεκτρονικά αναρτημένη ανακοίνωση:** έπαινος και δωρεάν συμμετοχή στο 8^ο Πανελλήνιο συνέδριο της ENE

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Ειδική επιτροπή, αποτελούμενη από μέλη της επιστημονικής επιτροπής, θα αξιολογήσει τις εργασίες βάσει των παρακάτω κριτηρίων:

- ✓ Θεματολογία συναφής με τη νοσηλευτική ή μαιευτική επιστήμη,
- ✓ Δυνατότητα εφαρμογής των αποτελεσμάτων στον κλινικό χώρο
- ✓ Δομημένη περίληψη με βάση τις οδηγίες
- ✓ Γραμμένη σε κατανοητή μορφή – σωστή χρήση γλώσσας
- ✓ Συνάφεια αποτελεσμάτων – συμπερασμάτων

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Η οργανωτική επιτροπή, προσπαθώντας να κάνει τη διαμονή σας κατά το δυνατόν ευχάριστη και οικονομική, έχει εξασφαλίσει τις εξής προσφορές από τα παρακάτω ξενοδοχεία:

 Hotel KINISSI PALACE ★★★★★ Εγνατίας 41 & Συγγρού 17 Τηλ. 2310508081, Fax: 2310523904 www.kinissipalace.gr	 HOTEL abc THESSALONIKI ★★★★★ Αγγελάκη 41, Πλατεία Συντριβανίου, Τηλ. 2310 265421, Fax: 2310 276542 www.hotelabc.gr	 Minerva Premier Hotel ★★★★★ Εγνατίας 44 @ Συγγρού 12 Τηλ. 2310 566440 Φαξ: 2310 550684 www.minerva-thessaloniki.com
ΤΙΜΗ ΔΙΑΝΥΚΤΕΡΕΥΣΗΣ ΑΝΑ ΔΩΜΑΤΙΟ:		
<ul style="list-style-type: none">Μονόκλινο με πρωινό: 40€Δίκλινο με πρωινό: 50€Τρίκλινο* με πρωινό: 60€	<ul style="list-style-type: none">Μονόκλινο με πρωινό: 47€Δίκλινο με πρωινό: 60€Τρίκλινο με πρωινό: 75€	<ul style="list-style-type: none">Μονόκλινο με πρωινό: 40€Δίκλινο με πρωινό: 50€Τρίκλινο με πρωινό: 60€
*Τρίκλινο = δίκλινο με προσθήκη κλίνης		

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ



14/11: Λήξη προθεσμίας για την **υποβολή περιλήψεων**,

28/11: Αποστολή **αποδοχής έγκρισης της περίληψης** στους συγγραφείς

05/12: Λήξη **προθεσμίας προεγγραφών** για την παρακολούθηση της διημερίδας και των κλινικών φροντιστηρίων

12/12: Λήξη **προθεσμίας για την υποβολή των e-poster** σε μορφή ppt & pptx

¹ Η ΔΩΡΕΑΝ συμμετοχή αφορά ένα μέλος της συγγραφικής ομάδας

² Υπό την προϋπόθεση ότι ο νικητής του βραβείου είναι μέλος της ENE, οικονομικά τακτοποιημένο

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2^{ης} ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ ΓΝΘ

Παρασκευή 19 Δεκεμβρίου 2014					
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		ΑΙΘΟΥΣΑ C		ΑΙΘΟΥΣΑ D	
08:30 - 09:30	ΕΓΓΡΑΦΕΣ				
09:30 - 10:30	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (1)	09:30 - 11:30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (1)	09:30 - 11:30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (2)
10:30 - 11:00	ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ				
11:00 - 11:30	ΔΙΑΛΕΞΗ (1)				
11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ	11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ	11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
12:00 - 12:30	ΔΙΑΛΕΞΗ (2)	12:00 - 14:00	Παρουσίαση e - posters	12:00 - 14:00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (3)
12:30 - 13:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (1)				
13:30 - 14:00	ΔΙΑΛΕΞΗ (3)				
14:00 - 15:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (2)	14:00 - 16:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (3)	14:00 - 15:00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (4)
15:00 - 16:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (2)	15:00 - 16:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (4)		

Σάββατο 20 Δεκεμβρίου 2014					
ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		ΑΙΘΟΥΣΑ C		ΑΙΘΟΥΣΑ D	
09:00 - 10:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (5)	09:00 - 11:30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (5)	09:00 - 11:30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (6)
10:00 - 11:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (3)				
11:00 - 11:30	ΔΙΑΛΕΞΗ (4)				
11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ	11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ	11:30 - 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
12:00 - 13:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (4)	12:00 - 15:00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (7)	12:00 - 15:00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (8)
13:00 - 14:00	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ				
14:00 - 15:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ (5)				
15:00 - 15:30	ΛΗΞΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ				