

Ημερ/νία / /

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Στα πλαίσια του προγράμματος Αγωγής Στοματικής Υγείας της 4ης Υ.Π.Ε. πραγματοποιήθηκε:

- ενημέρωση των παιδιών για τις νόσους της Στοματικής κοιλότητας και
- εκπαίδευση στο σωστό τρόπο φροντίδας του.

Ακολούθησε απλή Οδοντιατρική εξέταση (όχι σε συνθήκες Οδοντιατρείου) και συστήνονται τα παρακάτω:

- Οδοντιατρική θεραπεία
- Καθαρισμό των δοντιών σε Οδοντιατρείο
- Τοποθέτηση Προληπτικών καλύψεων οπών και σχισμών στα μόνιμα δόντια.
- Καλύτερο βούρτσισμα των δοντιών
- Ορθοδοντική εκτίμηση

Μπορείτε και εσείς να βοηθήσετε σημαντικά στη διατήρηση της Στοματικής Υγείας του παιδιού σας, με τα ακόλουθα βήματα:

- Προτρέπεται το παιδί σας να βουρτσίζει τα δόντια του με φθοριούχο οδοντόκρεμα 2 φορές την ημέρα. Η μία φορά θα πρέπει να είναι οπωσδήποτε το βράδυ, πριν πάει για ύπνο.

- Να θυμάστε ότι τα γλυκά και τα ποτά που έχουν ζάχαρη (αναψυκτικά, χυμοί με ζάχαρη, σοκολατούχο γάλα, κ.ά.), είναι βλαπτικά για τα δόντια αλλά και για τη γενική υγεία του παιδιού.

- Προτρέπεται τα παιδιά σας να τρώνε τα γλυκά μετά το φαγητό και ΟΧΙ ανάμεσα στα γεύματα.

- Να προτιμάτε τα φρέσκα φρούτα, παρά τους χυμούς του εμπορίου και τα αναψυκτικά.

- Όλα τα παιδιά χρειάζεται να επισκέπτονται τον οδοντίατρο κάθε χρόνο για προληπτική εξέταση και τοπική εφαρμογή φθορίου (Φθορίωση) στο Οδοντιατρείο.

ΟΙ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΙ