

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5: Αντιμετώπιση Οδοντικού τραύματος

ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ  ΜΕΝΟΥΜΕ ΥΓΙΕΙΣ 

Οδοντικό Τραύμα στο Σπίτι

Συμβουλές από International Association of Paediatric Dentistry

Αποφεύγουμε



1. να τρέχουμε μέσα στο σπίτι
2. να πηδάμε πάνω στο κρεβάτι ή τον καναπέ
3. να πετάμε παιχνίδια ή αντικείμενα
4. να βάζουμε παιχνίδια ή αντικείμενα στο στόμα



Σε περίπτωση αιμορραγίας



ΣΕ ΓΛΩΣΣΑ, ΜΑΓΟΥΛΑ, ΟΥΛΑ, ΧΕΙΛΗ

1. ξεπλύνουμε με νερό
2. ασκούμε πίεση στο σημείο της αιμορραγίας με βρεγμένη γάζα
3. τοποθετούμε κρύο επίθεμα στο εξωτερικό του στόματος ή στο μάγουλο αντίστοιχα της περιοχής που αιμορραγεί
4. αν η αιμορραγία δεν σταματήσει, επικοινωνούμε με τον οδοντίατρο μας



Ραγισμένο ή σπασμένο δόντι



1. μαζεύουμε το σπασμένο κομμάτι δοντιού και το βάζουμε σε δοχείο με νερό
2. διατηρούμε το σπασμένο δόντι καθαρό βουρτσίζοντας με φθοριούχο οδοντόκρεμα
3. καταναλώνουμε μαλακές τροφές
4. επικοινωνούμε με τον οδοντίατρο μας



Ολική εκγύμφωση δοντιού



1. σε παιδικό δόντι: Δεν χρειάζεται να κάνουμε περαιτέρω ενέργειες
2. σε μόνιμο δόντι: ΔΕΝ το πιάνουμε από τη ρίζα
3. αν είναι βρώμικο το ξεπλύνουμε με νερό χωρίς να το τρίψουμε
4. όσο τον δυνατόν πιο γρήγορα, μέσα σε λεπτά, βάζουμε το δόντι στη θέση του στο στόμα του παιδιού προσέχοντας να έχει τη σωστή φορά
5. το κρατάμε σε αυτή τη θέση ασκώντας ήπια πίεση
6. αν δε μπορούμε να το κάνουμε αυτό, βάζουμε το δόντι μέσα σε κρύο γάλα
7. επικοινωνούμε άμεσα με τον οδοντίατρο μας



Παίζουμε με τα παιδιά μας με ασφάλεια ώστε να αποφύγουμε κάποιον οδοντικό τραυματισμό

Για λεπτομέρειες επισκεφτείτε: <http://www.iapdworld.org>