



**ΕΘΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ**



**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΠΟΥ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ  
ΜΕ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ & ΣΥΓΓΕΝΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ**

# **ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΕΝΑΝΤΙ COVID-19 ΠΟΛΙΤΩΝ ΜΕ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ**

**Θ. Γεωργακοπούλου**, Παιδίατρος - Λοιμωξιολόγος  
**Ε. Σμυρνάκης**, Γενικός Ιατρός - Αναπλ. Καθηγητής  
Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας/Ιατρικής Εκπαίδευσης

Ιούνιος 2021

# Περιεχόμενα

- Ορισμός δικαιούχων εμβολιασμού κατ' οίκον για τη νόσο COVID-19
- Οδηγίες για την προετοιμασία και την επίσκεψης για τον εμβολιασμό
- Χαρακτηριστικά εμβολίου Janssen Johnson & Johnson
- Διαχείριση αναφυλαξίας
- Ενδεικτικός Υλικοτεχνικός Εξοπλισμός

# Ορισμός δικαιούχων εμβολιασμού κατ' οίκον για τη νόσο COVID-19

Αφορά πολίτες με αδυναμία μετακίνησης που ορίζεται ως εξής:

1. Πολίτες που βρίσκονται σε **μόνιμο κλινοστατισμό**
2. Πολίτες με σημαντικού βαθμού **έκπτωση λειτουργικότητας** που δεν μπορούν να μετακινηθούν χωρίς υποστήριξη (βάδιση με υποστήριξη, με βακτηρία, με περιπατητήρα τύπου Π ή μετακίνηση με αναπηρικό αμαξίδιο) που διαμένουν σε οίκημα που δεν πληροί τις προδιαγραφές προσβασιμότητας ατόμων με αναπηρία
3. Πολίτες με **βαριά ψυχική ή νοητική νόσο** που η έξοδος από το οίκημά τους συνδυάζεται με σημαντική αποδιοργάνωση της συμπεριφοράς τους (π.χ. επιθετική συμπεριφορά)

**Πριν την Επίσκεψη**

## Πριν την Επίσκεψη

Επικοινωνήστε τηλεφωνικά με τον πολίτη για να επιβεβαιώσετε τα στοιχεία του, την κλινική κατάσταση και τη δυνατότητα πραγματοποίησης εμβολιασμού στο σπίτι (ιστορικό αλλεργικής αντίδρασης). Πιο αναλυτικά:

- 1. Ταυτοποιήστε τα στοιχεία του πολίτη** και ενός ακόμα ατόμου από το οικείο περιβάλλον. Σημειώστε σε 2 αντίγραφα (το ένα μένει στο Ιατρείο): το ονοματεπώνυμο, την ακριβή διεύθυνση κατοικίας, το όνομα στο κουδούνι, τον όροφο και το τηλέφωνο. Αν χρειαστεί σημειώστε το ονοματεπώνυμο και το τηλέφωνο ενός δεύτερου ατόμου που θα είναι εκεί κατά την επίσκεψη.
- 2. Αξιολογήστε** αδρά αν ο πολίτης είναι μέσα στα επιλέξιμα άτομα για κατ' οίκον εμβολιασμό. Αξιολογήστε (α) **αν έχει περάσει τη νόσο COVID-19** και αν ναι τότε και (β) **αν έχει παρουσιάσει στο παρελθόν επεισόδιο σοβαρής αναφυλαξίας**, που χρειάστηκε αγωγή με ενέσιμα φάρμακα (αδρεναλίνη, κορτιζόνη) ή νοσηλεία.

## Πριν την Επίσκεψη

3. Ζητήστε από τον πολίτη ή το άτομο που τον φροντίζει να σας ενημερώσει τηλεφωνικά το πρωί της ημέρας του εμβολιασμού αν αλλάξει κάτι στην κλινική εικόνα π.χ. αν αισθανθεί αδιαθεσία ή/και αν έχει ανεβάσει πυρετό.

Για τα άτομα  $\geq 65$  ετών ως πυρετός αξιολογείται:

- ένα πυρετικό κύμα  $> 37,8^{\circ}\text{C}$
  - περισσότερα από ένα πυρετικά κύματα  $> 37,2^{\circ}\text{C}$
  - αύξηση συνηθισμένης θερμοκρασίας σώματος (στα ηλικιωμένα άτομα η φυσιολογική θερμοκρασία σώματος μπορεί να είναι χαμηλότερη από αυτή των νέων ενηλίκων ατόμων).
4. Αποφασίστε από κοινού την **ώρα της κατ' οίκον επίσκεψης** για εμβολιασμό με απόκλιση ενός 2ώρου (2ωρη ζώνη ραντεβού).
  5. Ζητήστε κατά την επίσκεψη να είναι στο σπίτι ένα δεύτερο άτομο, αν το κρίνετε απαραίτητο.
  6. Ζητήστε να προηγηθεί, 30 λεπτά πριν την προγραμματισμένη επίσκεψη, **καλός αερισμός του χώρου** (π.χ. άνοιγμα παραθύρων), τα άτομα στο σπίτι να είναι τα λιγότερα δυνατά και όλα τα άτομα να φορούν μάσκα σε όλη τη διάρκεια της επίσκεψης

# Κατά την Επίσκεψη

## Κατά την Επίσκεψη

Πραγματοποιήσετε τον εμβολιασμό σύμφωνα με το πρωτόκολλο και καταγράψετε τον εμβολιασμό στην ειδική ηλεκτρονική εφαρμογή. Η μέση διάρκεια της επίσκεψης, μαζί με το χρόνο αναμονής μετά τον εμβολιασμό εκτιμάται περίπου στα 30 λεπτά.

- 1.** Πριν την είσοδο στο σπίτι ακολουθήστε το πρωτόκολλο που αφορά τη χρήση των **Μέτρων Ατομικής Προστασίας** (μάσκα, υγιεινή χεριών, προστατευτική ποδιά ή ιατρική μπλούζα).
- 2. Κατά την προσέλευση στο σπίτι** δείξτε την ιατρική σας ταυτότητα και ζητήστε από τους παρευρισκόμενους, αν δεν το έχουν κάνει ήδη, να ανοίξουν ένα παράθυρο ή μια πόρτα στο χώρο για τον **συνεχή αερισμό** και να φορέσουν τις **μάσκες** τους σωστά σε όλη τη διάρκεια της επίσκεψης.
- 3. Επιβεβαιώστε την ταυτότητα του πολίτη** που θα εμβολιαστεί.



# Κατά την Επίσκεψη

**4. Αξιολογήστε την κατάσταση του πολίτη συμπληρώνοντας το «Ιατρικό Ιστορικό – Σύσταση Εμβολιασμού για COVID-19» προχωρώντας σε εξέτασή του αν το κρίνετε αναγκαίο.**

Με βάση τις απαντήσεις στο ιατρικό ιστορικό και την κλινική κατάσταση του προσερχόμενου πολίτη, ο ιατρός παίρνει την απόφαση για την πραγματοποίηση ή όχι του εμβολιασμού κατ' οίκον.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β				
ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ- ΣΥΣΤΑΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΓΙΑ COVID-19				
Όνομασία Εμβολιαστικού Κέντρου				
Διεύθυνση Εμβολιαστικού Κέντρου				
<b>ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ</b> <i>(συμπληρώνεται από εμβολιαζόμενο - επιβεβαιώνεται από Γραμματέα)</i>	Όνοματεπώνυμο Εμβολιαζόμενου	ΑΜΚΑ		
	Στοιχεία Επικοινωνίας (Κινητό Τηλέφωνο)			
<b>ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΡΩΓΗΘΕΙΣΑΣ ΝΟΣΗΣΣ COVID-19 (συμπτωματικής ή όχι)*</b> <i>(Συμπληρώνεται από εμβολιαζόμενο κατά την αγωγή)</i>	Ιστορικό επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 <b>1. ΝΑΙ 2. ΟΧΙ</b>	Σε περίπτωση θετικής απάντησης, πότε;		
<b>ΑΤΟΜΙΚΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ* (οι αναφερόμενες κατηγορίες δεν αποτελούν απαραίτητα αντένδειξη εμβολιασμού)</b>  <i>(Συμπληρώνεται από εμβολιαζόμενο κατά την αναμονή, επιβεβαιώνεται από τον Ιατρό)</i>		ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΔΕΝ ΞΕΡΩ
	Αισθάνεστε αδιάθετος σήμερα;			
	Έχετε διαγνωστεί με χρόνια καρδιακό, πνευμονικό, νεφρικό, ή μεταβολικό νόσημα πχ. σακχαρώδη διαβήτη, άσθμα, αιματολογικά, διαταραχή, ασπληγία, ανοσοανεπάρκεια, μεταμόσχευση ή έχετε λάβει αγωγή με ανοσοτροποιοποιητικά φάρμακα; <i>(Εάν ΝΑΙ υπογραμμίστε το αντίστοιχο νόσημα)</i>			
	Είστε υπό μακροχρόνια αγωγή με αντιπηκτικά ή ασπιρίνη;			
	Σας χορηγήθηκε κάποιο εμβόλιο τις 2 προηγούμενες εβδομάδες;			
Είχατε παρουσιάσει στο παρελθόν επεισόδια σοβαρής αναφυλαξίας, που χρειάστηκε αγωγή με ενέσιμα φάρμακα (αδρεναλίνη, κορτιζόνη) ή νοσηλεία;				
<b>ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΙΣ</b> <i>(Συμπληρώνεται από τον Ιατρό. Σε περίπτωση αντένδειξης δεν επιτρέπεται ο εμβολιασμός)</i>	Είχατε γενικευμένη αντίδραση (σε δέρμα, αναπνευστικό, γαστρεντερικό, κυκλοφορικό) σε προηγούμενη δόση εμβολίου COVID-19; <i>(δεν αφορά τοπικά συμπτώματα πχ. πόνο, ερυθρότητα)</i> <i>(Εάν ΝΑΙ υπογραμμίστε τα αντίστοιχα συμπτώματα)</i>			
	Είστε έγκυος;			
<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ &amp; ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΙΑΤΡΟΥ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>				

# Κατά την Επίσκεψη

**5.** Συμπληρώστε την **Ηλεκτρονική Εφαρμογή** με τα Στοιχεία του Πολίτη και την κατάστασή του που δικαιολογεί τον κατ' οίκον εμβολιασμό.

## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΚΑΤΑΧΩΡΟΥΝΤΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΚΕΨΗ

### A. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΛΙΤΗ

### B. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΡΟΣΒΑΣΙΜΟΤΗΤΑ / ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑΣ ΒΑΔΙΣΗΣ

(ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΟΤΙ ΙΣΧΥΕΙ)

[ ] Ο πολίτης έχει σημαντικού βαθμού έκπτωση της λειτουργικότητας που δεν του επιτρέπει να μετακινηθεί χωρίς υποστήριξη (βαδίζει με υποστήριξη, με βακτηρία, με περιπατητήρα τύπου Π) ή μετακινείται μόνο με αναπηρικό αμαξίδιο ΚΑΙ διαμένει σε οίκημα που δεν πληροί τις προδιαγραφές προσβασιμότητας για ΑμεΑ.

[ ] Ο πολίτης βρίσκεται σε μόνιμο κλινοστατισμό και δύναται να μετακινηθεί μόνο με φορείο.

[ ] Ο πολίτης έχει βαριά ψυχική ή νοητική νόσο με συνέπεια η έξοδος από το οίκημά του να συνδέεται με σημαντική αποδιοργάνωση της συμπεριφοράς (επιθετική συμπεριφορά) και αναλαμβάνω να τον εμβολιάσω προσωπικά.

### C. ΠΑΘΗΣΕΙΣ/ΑΙΤΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΕ ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ (συμπληρώνονται όσες επιλογές ισχύουν)

1. Νόσος τελικού σταδίου
2. Σοβαρό Α.Ε.Ε. που έχει σημαντική έκπτωση βασικών δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής (ADL)
3. Παραπληγία, τετραπληγία, ημιπληγία
4. Νόσο Πάρκινσον προχωρημένου σταδίου
5. Άνοια προχωρημένου σταδίου
6. Γεροντική εξασθένηση/αδυναμία
7. Σοβαρές κακώσεις απότοκες ατυχήματος
8. Σοβαρές ορθοπεδικές/ρευματολογικές παθήσεις που έχουν επιφέρει σοβαρού βαθμού έκπτωση ή κατάργηση κινητικότητας.
9. Βαριά ψυχική νόσος
10. Βαριά νοητική νόσος
11. Άλλο παθολογικό αίτιο που έχει οδηγήσει μόνο του ή σε συνδυασμό σε αδυναμία μετακίνησης (εδώ ο ιατρός μπορεί να προσθέσει κωδικούς ICD10 της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης που οδηγούν μόνοι τους ή σε συνδυασμό σε αδυναμία μετακίνησης)

## Κατά την Επίσκεψη

**6. Διενεργήστε τον εμβολιασμό** με το εμβόλιο Janssen/Johnson & Johnson σύμφωνα με τις οδηγίες και **απορρίψτε** τα αιχμηρά αντικείμενα στο ειδικό **κυτίο αιχμηρών** που έχετε μαζί σας.




# Κατά την Επίσκεψη

7. Παρακολουθήστε τον εμβολιαζόμενο για **15 τουλάχιστον λεπτά**.
8. Δώστε στον εμβολιαζόμενο το **ενημερωτικό υλικό** με συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις και συζητήστε τις όποιες απορίες και ανησυχίες του (Έντυπο: Μετά τον Εμβολιασμό COVID-19 – Χρήσιμες Πληροφορίες).
9. Σε περίπτωση επείγουσας κατάστασης ξεκινήστε την αντιμετώπιση και **καλέστε το 166**.

## ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ COVID-19 ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Με την απόφασή σας να εμβολιαστείτε συμβάλλετε στην προστασία του εαυτού σας και του κοινωνικού συνόλου. Το εμβόλιο που σας χορηγείται έχει εγκριθεί για την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά του από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων και έχει ελεγχθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Στην Ελλάδα, όπως και στις άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, τα εμβόλια διατίθενται αρχικά σε όσους κινδυνεύουν περισσότερο να εκτεθούν στον ιό, όπως οι υγειονομικοί, καθώς και σε εκείνους που κινδυνεύουν περισσότερο από επιπλοκές λόγω ηλικίας, αυξημένων διαβίωσης ή υποκείμενου νοσήματος. Στη συνέχεια, θα ακολουθήσει ο εμβολιασμός του υπόλοιπου πληθυσμού άνω των 18 ετών.



Μπορεί να συνεχίσει κανονικά τις δραστηριότητές μου μετά τον εμβολιασμό κατά της COVID-19;

Ναι, μπορείτε να συνεχίσετε να συμμετέχετε κανονικά σε όλες τις προγραμματισμένες δραστηριότητές σας, εφόσον αισθάνεστε υγιής. Ο εμβολιασμός κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης δεν έχει ακόμα μελετηθεί αρκετά και γι' αυτό δε συστήνεται. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να ανατρέξετε στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας: [epivolio.gov.gr](http://epivolio.gov.gr)

**ΜΕ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΜΑΣ ΣΗΜΕΡΑ, ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΟΥΣΙΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ.**

Εθνική Εκπατρεία

Μπορεί να υπάρξουν ανεπιθύμητες ενέργειες μετά τον εμβολιασμό; Σύμφωνα με τις κλινικές μελέτες, οι πιο συνηθισμένες ανεπιθύμητες ενέργειες που πιθανόν να εμφανιστούν μετά τον εμβολιασμό είναι πόνος στο σημείο της ένεσης, πονοκεφάλος, μούδιασμα, αρθραλγίες, κόπωση, ρίγος ή και πυρετός. Τα συμπτώματα αυτά μπορεί να είναι συχνότερα στις νεότερες ηλικίες. Υποχωρούν σύντομα και δεν πρέπει να σας ανησυχούν, διότι είναι ένδειξη ότι ο οργανισμός σας ανταποκρίνεται στο εμβόλιο. Η λήψη αντιπυρετικών ή αντιφλεγμονώδους φαρμάκου βοηθά στην αντιμετώπισή τους. Στην περίπτωση που τα συμπτώματα επιμένουν, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή το εμβολιαστικό κέντρο. Στην περίπτωση σπάνιας περίπτωση που θα εμφανιστεί λίγες ημέρες μετά τον εμβολιασμό διόστωση, θυροκώλυση, σπινθηροδερμία στα κάτω άκρα, νευρολογικές εκδηλώσεις (επίμονη και έντονη κεφαλαλγία διάρκειας μεγαλύτερης των 4 ημερών, θάμβος όρασης), επίμονο κοιλιακό άλγος, δερματικές εκδηλώσεις (μελανίτις) ή εντοπιζόμενες πτερίγες (πτερίτις εμβρικής, ετηλής) εκτός από το σημείο χορήγησης του εμβολίου θα πρέπει να αναζητήσετε άμεσα ιατρική συμβουλή. Εφόσον το επιθυμείτε, μπορείτε να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες που θεωρείτε ότι σχετίζονται με τη χορήγηση του εμβολίου κατά της COVID-19 στη σελίδα του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων, συμπληρώνοντας την Κίτρινη Κάρτα ([www.efpi.gr/web/guest/yellowcardgeneral](http://www.efpi.gr/web/guest/yellowcardgeneral)).

Τώρα που εμβολιάστηκα είμαι προστατευμένος/η από την COVID-19;



Τα περισσότερα εμβόλια για την COVID-19 χρειάζονται δύο δόσεις για να είναι αποτελεσματικά. Κάθε εμβόλιο, πριν εγκριθεί, έχει ελεγχθεί σε μελέτες στις οποίες συμμετείχαν περισσότερα από 30.000 εθελοντές και έχει αποδειχθεί ότι μειώνει σημαντικά τις πιθανότητες να αρρωστήσουμε σοβαρά από COVID-19. Χρειάζονται αρκετές ημέρες μετά τη χορήγηση και της δεύτερης δόσης του εμβολίου για να αναπτύξει το σώμα μας ανοσία στον ιό. Μερικοί άνθρωποι μπορεί παρά τον εμβολιασμό τους να ασθενήσουν από COVID-19, η νόσος τους όμως αναμένεται να είναι αρκετά πιο ήπια.

Τι πρέπει να κάνω μετά την πρώτη δόση του εμβολίου;

Πρέπει να φροντίσετε για την επανάληψη του εμβολιασμού σας μάλιστα στο προγραμματισμένο διάστημα, καθώς η δεύτερη δόση του εμβολίου είναι απαραίτητη για την ανάπτυξη προστασίας από τον ιό.

Θα εξακολουθώ να χρειάζομαι μέτρα απεικτικές προστασίας μετά τον εμβολιασμό;

Μετά τον εμβολιασμό θα πρέπει να συνεχίσουμε να τηρούμε τα μέτρα προστασίας όπως η χρήση των χεριών, η χρήση μάσκας και η τήρηση αποστάσεων. Αυτό διότι κανένα εμβόλιο δεν είναι 100% αποτελεσματικό και ο ιός θα εξακολουθεί να κυκλοφορεί στην κοινότητα μέχρι να εμβολιαστεί μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού. Όσο μεγαλύτερο ποσοστό του πληθυσμού εμβολιαστεί, τόσο συντομότερα θα περιοριστεί η κυκλοφορία του ιού στην κοινότητα.



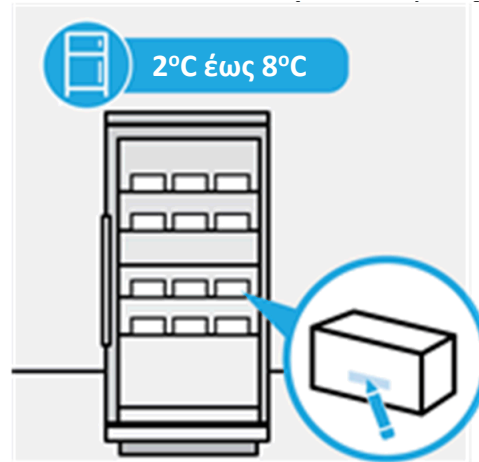
# Χαρακτηριστικά εμβολίου Janssen Johnson & Johnson

# ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΕΜΒΟΛΙΟΥ Janssen / Johnson & Johnson

- ✓ πακέτα εμβολίων με φιαλίδια των 5 ml
- ✓ 1 φιαλίδιο → 5 δόσεις (0,5 ml)
- ✓ 1 δόση περιέχει: Αδενοϊό τύπου 26 που κωδικοποιεί την γλυκοπρωτεΐνη-ακίδα\* SARS-CoV-2 (Ad26.COV2-S), όχι λιγότερες από  $8,92 \log_{10}$  μολυσματικές μονάδες (Inf.U)
- ✓ Άχρωμο έως ελαφρώς κίτρινο, διαυγές έως πολύ ιριδίζον εναιώρημα (pH 6-6,4).
- ✓ Χορήγηση: I.M.



# ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΕΜΒΟΛΙΟΥ Janssen / Johnson & Johnson



## Φύλαξη σε ψυγείο

- ✓ διάρκεια διατήρησης: 3 μήνες
- ✓ επικαιροποίηση Ημ. Λήξης
- ✓ ΔΕΝ επανα-καταψύχεται

# ΦΥΛΑΞΗ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΔΙΑΤΡΗΣΗ ΕΜΒΟΛΙΟΥ Janssen / Johnson & Johnson



- ✓ Απορρίψτε εάν το εμβόλιο δεν χρησιμοποιηθεί εντός αυτού του χρονικού διαστήματος.

Ή

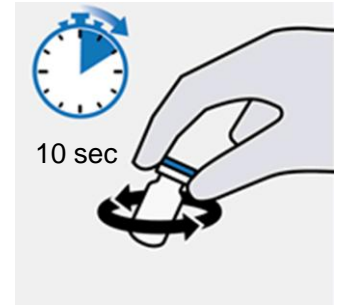


- ✓ Απορρίψτε εάν το εμβόλιο δεν χρησιμοποιηθεί εντός αυτού του χρονικού διαστήματος.



# ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ & ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΕΜΒΟΛΙΟΥ Janssen / Johnson & Johnson

- ✓ φιαλίδιο: περιέχει **5 δόσεις**
- ✓ Όψη: άχρωμο έως ελαφρώς κίτρινο, διαυγές έως πολύ ιριδίζον εναιώρημα
  - ❖ Πετάξτε το φιαλίδιο αν το διάλυμα είναι αποχρωματισμένο ή παρατηρούνται εμφανή σωματίδια
- ✓ Πριν από τη χορήγηση μιας δόσης εμβολίου, **περιδινήστε ήπια το φιαλίδιο σε όρθια θέση για 10 δευτερόλεπτα.**
- ✓ **Μην** ανακινείτε
- ✓ **Δεν** απαιτείται αραίωση του εναιωρήματος
- ✓ Αναγραφή ημερομηνίας και ώρας διάνοιξης στην ετικέτα του φιαλιδίου
- ✓ Καθαρισμός του πώματος του φιαλιδίου με γάζα εμποτισμένη με αλκοολούχο διάλυμα και στέγνωμα αυτής
- ✓ Αναρρόφηση ποσότητας εναιωρήματος **0,5 ml/δόση** (χρήση διαφορετικής βελόνας / δόση)
- ✓ Οι χειρισμοί για την απομάκρυνση φυσαλίδων αέρα να γίνονται με τη βελόνα ακόμα στο φιαλίδιο
- ✓ Διασφάλιση λήψης σωστής ποσότητας εναιωρήματος
- ✓ Χορήγηση **I.M** στον **δελτοειδή μυ** του μη κυρίαρχου βραχίονα



# ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΜΒΟΛΙΟΥ Janssen / Johnson & Johnson

<ul style="list-style-type: none"> <li>Πολύ συχνές: (≥1/10)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Κόπωση, άλγος της θέσης ένεσης</li> <li>✓ Κεφαλαλγία, ναυτία, μυαλγία</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Συχνές: (≥1/100 έως &lt;1/10)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Πυρεξία, ερύθημα και οίδημα της θέσης ένεσης, ρίγη</li> <li>✓ Αρθραλγία, βήχας</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Όχι συχνές: (≥1/1.000 έως &lt;1/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Εξασθένιση, αίσθημα κακουχίας</li> <li>✓ Μυϊκή αδυναμία, πόνος άκρου, οσφυαλγία</li> <li>✓ Πταρμός, άλγος στοματοφάρυγγα</li> <li>✓ Τρόμος</li> <li>✓ Εξάνθημα, υπεριδρωσία</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Σπάνιες: (≥1/10.000 έως &lt;1/1000)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Υπερευαισθησία, κνίδωση</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Πολύ σπάνιες: (&lt;1/10.000)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Θρόμβωση σε συνδυασμό με θρομβοπενία*</li> </ul>

\* Έχουν αναφερθεί σοβαρά και πολύ σπάνια περιστατικά θρόμβωσης σε συνδυασμό με θρομβοπενία μετά την κυκλοφορία. Αυτά περιελάμβαναν φλεβική θρόμβωση όπως θρόμβωση των φλεβωδών κόλπων του εγκεφάλου, σπλαχνική φλεβική θρόμβωση, καθώς και αρτηριακή θρόμβωση

The image shows two yellow forms used for vaccine administration. The left form is the 'ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ' (National Organization of Medicines) form, and the right form is the 'ΕΜΒΟΛΙΑ ΤΗΣΑΝ ΕΛΛΗΝΙΣΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ' (Vaccination Card for Greeks) form. Both forms contain fields for patient information, vaccination details, and medical history.

**Μη συνήθη συμπτώματα που εμφανίζονται μετά τη χορήγηση εμβολίου πρέπει να αναφέρονται ΑΜΕΣΑ στους επαγγελματίες Υγείας που διενήργησαν τον εμβολιασμό και να δηλώνονται στην κίτρινη κάρτα ΕΟΦ**

## ΘΡΟΜΒΩΣΗ ΜΕ ΣΥΝΟΔΟ ΘΡΟΜΒΟΠΕΝΙΑ (TTS)

- ✓ Σπάνιο σύμβαμα που έχει περιγραφεί μετά τη χορήγηση της 1<sup>ης</sup> δόσης εμβολίου της AstraZeneca και της Janssen / Johnson & Johnson
- ✓ Θεωρείται ως ιδιοσυγκρασιακή αντίδραση του οργανισμού, ανοσολογικής φύσεως, μετά την έκθεση στο εμβόλιο
- ✓ Κλινικές εκδηλώσεις: σοβαρά θρομβοεμβολικά επεισόδια, που περιλαμβάνουν θρόμβωση των φλεβωδών κόλπων του εγκεφάλου, των σπλαχνικών φλεβών ή και αρτηριών, με συνοδό θρομβοπενία και αυξημένα επίπεδα D-dimer
- ✓ Η έκβαση αναμένεται να βελτιωθεί με την έγκαιρη αναγνώριση και αντιμετώπισή του
- ✓ Αντένδειξη εμβολιασμού με τα εμβόλια AstraZeneca και Janssen / Johnson & Johnson των ατόμων με ιστορικό προηγούμενου επεισοδίου θρομβοπενίας και θρόμβωσης από ηπαρίνη (HITT ή HIT τύπου 2). Σε αυτά πρέπει να προσφέρεται εναλλακτικά ένα από τα διαθέσιμα mRNA εμβόλια
- ✓ Αναβολή εμβολιασμού σε άτομα που εκδήλωσαν το προαναφερθέν σύνδρομο και χορήγηση εναλλακτικού εμβολίου

# ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΟΥ ΕΜΒΟΛΙΟΥ



- ✓ Αναβολή εμβολιασμού ατόμων που παρουσιάζουν οξεία σοβαρή εμπύρετη νόσο ή οξεία λοίμωξη
- ✓ Όπως και με άλλες ενδομυϊκές ενέσεις, το εμβόλιο θα πρέπει να χορηγείται με προσοχή σε άτομα που λαμβάνουν αντιπηκτική θεραπεία ή εκείνα με θρομβοπενία ή οποιαδήποτε διαταραχή της πηκτικότητας (όπως αιμορροφιλία) διότι μπορεί να εμφανιστεί αιμορραγία ή μωλωπισμός μετά από IM χορήγηση σε αυτά τα άτομα.
- ✓ Η αποτελεσματικότητα, η ασφάλεια και η ανοσογονικότητα των εμβολίων δεν έχουν αξιολογηθεί σε ανοσοκατεσταλμένα άτομα, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που λαμβάνουν ανοσοκατασταλτική θεραπεία. Η αποτελεσματικότητα των εμβολίων μπορεί να είναι χαμηλότερη σε ανοσοκατεσταλμένα άτομα.
- ✓ Ενημέρωση των εμβολιασθέντων για πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες του εμβολίου και παρακολούθηση για 15 λεπτά.

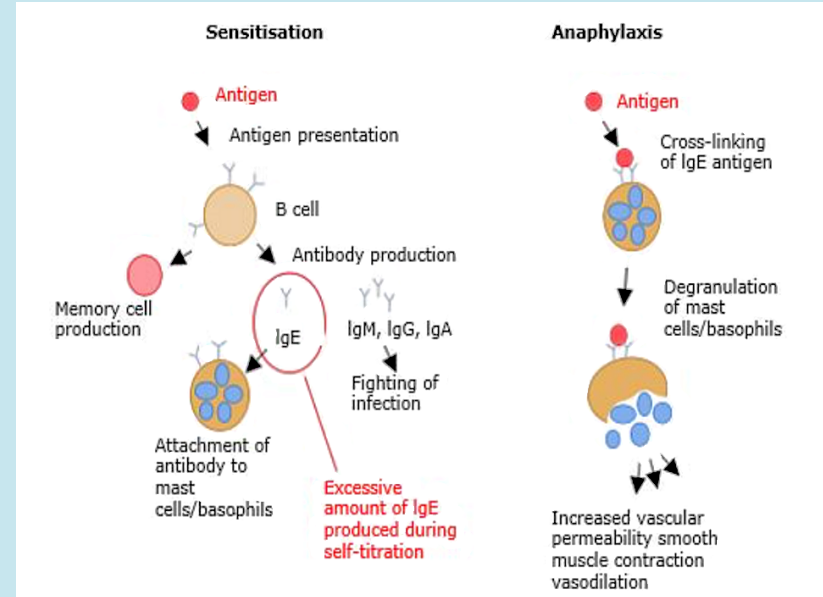
# ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ

- ✓ Απόλυτη αντένδειξη εμβολιασμού ατόμων με προηγθέν ιστορικό αναφυλαξίας ή αλλεργικής αντίδρασης αμέσου τύπου οποιασδήποτε βαρύτητας σε συστατικά του εμβολίου
- ✓ Αλλεργικές αντιδράσεις οποιασδήποτε βαρύτητας σε τρόφιμα, δηλητήρια, από του στόματος φάρμακα ή περιβαλλοντικά αλλεργιογόνα δεν αποτελούν αντένδειξη ή προφύλαξη για εμβολιασμό
- ✓ Η παραπομπή σε Εμβολιαστικό Κέντρο Νοσοκομείου (με δυνατότητα Εξειδικευμένης Καρδιοαναπνευστικής Υποστήριξης) γίνεται αποκλειστικά σε άτομα με ιστορικό σοβαρής αναφυλαξίας άγνωστης αιτιολογίας που χρειάσθηκε αγωγή με ενέσιμα φάρμακα (αδρεναλίνη, κορτιζόνη) ή νοσηλεία.
- ✓ Ενημέρωση των εμβολιασθέντων για πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες του εμβολίου και παρακολούθηση για 30 min



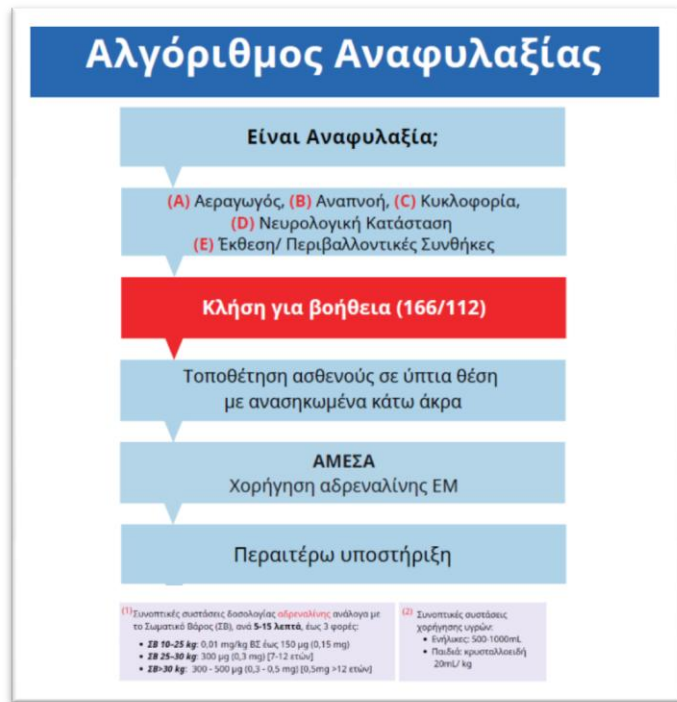
# ΑΝΑΦΥΛΑΞΙΑ

- ✓ Αναφυλαξία μετά από εμβολιασμό αποτελεί εξαιρετικά σπάνια και δυνητικά απειλητική για τη ζωή ανεπιθύμητη ενέργεια
- ✓ Ταχεία έναρξη εντός λεπτών με ποικίλη βαρύτητα
- ✓ Δεν υπάρχει η ένδειξη από τις κλινικές δοκιμές ότι η συχνότητά της θα είναι μεγαλύτερη στον εμβολιασμό έναντι COVID-19
- ✓ Είναι σημαντικό για τους εμβολιαστές να είναι εκπαιδευμένοι να την αντιμετωπίσουν και να υπάρχει η απαραίτητη υποδομή σε όλα τα εμβολιαστικά κέντρα
- ✓ Ο εμβολιαζόμενος που παρουσίασε αναφυλακτική αντίδραση θα πρέπει να αντιμετωπίζεται άμεσα να παρακολουθείται για 6-12 ώρες και ιδανικά να παραπέμπεται σε ειδικούς για διερεύνηση



# ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΝΑΦΥΛΑΞΙΑΣ

Συνοπτικές οδηγίες αντιμετώπισης της αναφυλαξίας κατ' οίκον και αναλυτικές οδηγίες με τον ορισμό, τα κριτήρια, τον απαραίτητο εξοπλισμό και τα φάρμακα πρώτης γραμμής περιλαμβάνονται στο Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο.



# Ενδεικτικός Υλικοτεχνικός Εξοπλισμός

Ισοθερμικά κιβώτια (Isobox)

ή κατάλληλα ψυγεία μεταφοράς,

data loggers θερμοκρασίας ψυγείων

Μέσα Ατομικής Προστασίας	
1	Γάντια
2	Μάσκες
3	Προστατευτική ποδιά ή ιατρική μπλούζα
4	Ασπίδα προσώπου ή προστατευτικά γυαλιά (μόνο για τις περιπτώσεις που ο ωφελούμενος δεν μπορεί να φορέσει μάσκα ή όταν υπάρχει «δυσκολία επικοινωνίας και κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υλικών»
Υγειονομικό υλικό	
1	Τσάντα πρώτων βοηθειών με εξοπλισμό ανάνηψης
2	Μάσκες χειρουργικές
3	Rapid test
4	Γλωσσοπίεστρα
5	Οινόπνευμα 70°
6	Αλκοολούχο διάλυμα για υγιεινή χεριών
7	Βαμβάκι
8	Γάντια βινυλίου χωρίς πούδρα (100 τεμ/κουτί) στο κατάλληλο μέγεθος
9	Δοχείο αιχμηρών αντικειμένων
10	Γάζες μη αποστειρωμένες 10x10cm
11	Αυτοκόλλητος χάρτινος επίδεσμος/Dermoplast 22 mm
12	Σύριγγες ινσουλίνης
13	Σύριγγες 5 ml, 10 ml
14	Θερμόμετρα μέτρησης θερμοκρασίας σώματος
15	Νεφροειδή μιας χρήσης
16	Σακούλες για μολυσματικό υλικό
17	Υλικά τοποθέτησης ορού
Φάρμακα	
1	Αδρεναλίνη amp (1mg/ml)
2	Υδροκορτιζόνη 250mg (π.χ. SoluCortef) fl
3	Μεθυλπρενδίζολόνη 40mg (π.χ. SoluMedrol)
4	Διμεθινδένη amp (π.χ. Fenistil)
5	N/S 0,9% 10 ml amp
6	N/S 0,9% 1000 ml
7	Betadine Solution 240 ml
8	Αντιισταμινικά (Atarax , Xozal, Aerius tabl)
9	Παρακεταμόλη tabl 500 mg ή ενέσιμη



# Αναλυτικές Οδηγίες



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ**  
**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥΣ**  
**COVID-19 ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ**  
**ΠΟΛΙΤΩΝ ΜΕ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ**

Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών  
Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας  
Ιούλιος 2021

## ΜΕΡΟΣ Α

1. Εκπαίδευση
2. Πριν την Επίσκεψη
3. Κατά την Επίσκεψη
4. Επικαιροποίηση Εκπαιδευτικού Εγχειριδίου Εμβολιαστικών Κέντρων COVID-19
  - a. Εμβόλιο Janssen COVID-19
  - b. Χορήγηση εμβολίου COVID-19 και φαρμακευτική αγωγή
5. Μετά τον Εμβολιασμό – Χρήσιμες Πληροφορίες

## ΜΕΡΟΣ Β

1. Διατήρηση ψυχρής αλυσίδας κατά τη μεταφορά και διάθεση των εμβολίων και υλικοτεχνικός εξοπλισμός
2. Ενδεικτικός Υλικοτεχνικός Εξοπλισμός
3. Ορισμός δικαιούχων εμβολιασμού κατ' οίκον για τη νόσο covid-19
4. Έντυπο: Ιατρικό Ιστορικό – Σύσταση Εμβολιασμού COVID-19
5. Εμβόλια COVID 19 & Αλλεργίες
  - a. Ενημέρωση Επαγγελματιών Υγείας για τον εμβολιασμό ατόμων που αναφέρουν ιστορικό σοβαρής αναφυλαξίας
  - b. Εμβόλια COVID 19 & Αλλεργίες: Ερωτήματα & Απαντήσεις
  - c. Αντιμετώπιση της αναφυλαξίας
6. Στοιχεία που καταχωρούνται ηλεκτρονικά κατά την επίσκεψη



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**ΕΘΝΙΚΗ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ**



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ