

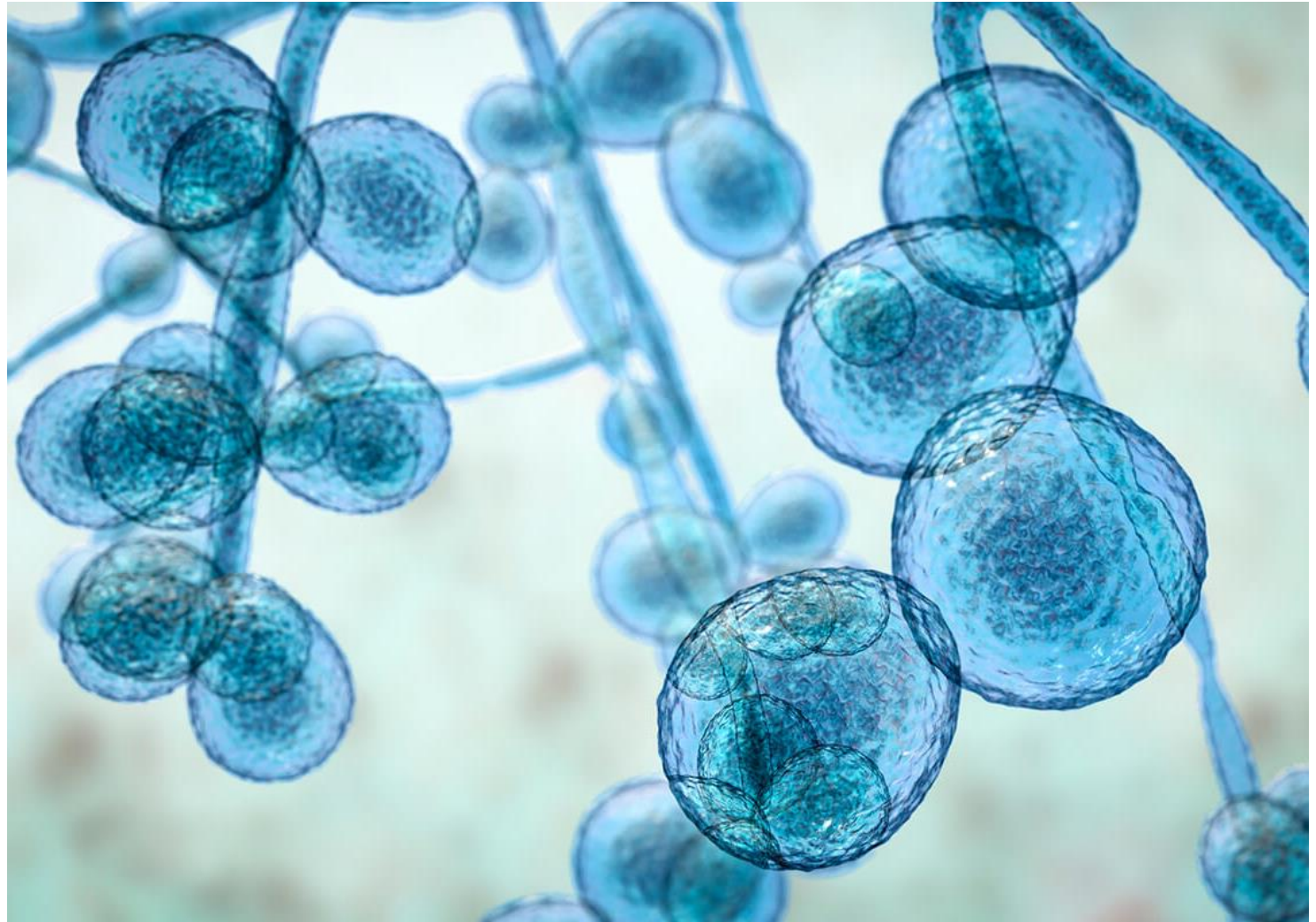


**ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΣΠΟΡΑΣ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΩΝ  
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΩΝ ΜΙΚΡΟΒΙΩΝ**

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

**«Candida auris (C. auris): ένας νέος κίνδυνος Δημόσιας Υγείας»**

CANDIDA  
AURIS  
ΜΕΤΡΑ  
ΠΡΟΛΗΨΗΣ  
ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ



# Η C auris θεωρείται αναδυόμενος παθογόνος παράγοντας για τρεις κύριους λόγους:

## 01

Εμφανίζει συχνά αντοχή σε αντιμυκητικά φάρμακα, που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία διεισδυτικών λοιμώξεων από στελέχη Candida.

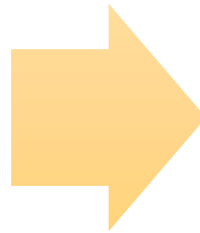
## 02

Η ταυτοποίηση του ζυμομύκητα εμφανίζει δυσκολίες με τις συνήθεις εργαστηριακές μεθόδους.

## 03

Επειδή η C. auris προκαλεί όλο και συχνότερα επιδημίες σε μονάδες υγειονομικής περίθαλψης, η έγκαιρη ανίχνευσή της είναι σημαντική, ώστε να ληφθούν ειδικά μέτρα για την πρόληψη της διασποράς.

Η διασπορά των πολυανθεκτικών μικροοργανισμών σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας αποτελεί μία κρίση δημόσιας υγείας σε διεθνές επίπεδο με πολύ σημαντικές επιπτώσεις τόσο για τους ασθενείς όσο και για τη λειτουργία του υγειονομικού συστήματος



πρόληψη της διασποράς των πολυανθεκτικών παθογόνων στο νοσοκομείο θα πρέπει να αποτελεί βασική προτεραιότητα

Η πρόληψη της διασποράς πρέπει να γίνεται συγχρόνως σε πολλά επίπεδα

βασίζεται στην πρόληψη της οριζόντιας διασποράς στο νοσοκομειακό περιβάλλον

στην πρόληψη των λοιμώξεων από παρεμβατικούς χειρισμούς που αποτελούν τις συχνότερες νοσοκομειακές λοιμώξεις

Στην έγκαιρη διάγνωση των αιτίων που περιλαμβάνει τόσο τη δυνατότητα ανίχνευσης και της σωστής ταυτοποίησης όσο και την ανίχνευση των ασυμπτωματικών φορέων με πολυανθεκτικούς μικροοργανισμούς και φυσικά πρέπει να εφαρμόζονται τα ίδια μέτρα όπως στους ασθενείς με λοίμωξη

Στην ορθολογική διαχείριση των αντιβιοτικών στο νοσοκομειακό χώρο η οποία πρέπει να περιλαμβάνει την κατάλληλη θεραπευτική αντιμετώπιση των λοιμώξεων αλλά και τη διάσωση των τελευταίων διαθέσιμων αντιβιοτικών για την αντιμετώπισή τους

# Κύρια μέτρα ελέγχου κρούσματος/συρροής C. auris στο νοσοκομειακό περιβάλλον ΕΟΔΥ

Έγκαιρη ταυτοποίηση του στελέχους σε επίπεδο γένους και είδους.

Απομόνωση ασθενούς με λοίμωξη ή αποικισμό σε μονόκλινο θάλαμο ή κοινή νοσηλεία με άλλους ασθενείς με λοίμωξη / αποικισμό με στέλεχος C auris.

Έκτακτη ενημέρωση του όλου του προσωπικού της κλινικής και εφαρμογή των Βασικών Προφυλάξεων με έμφαση στην Υγιεινή των Χεριών από όλους τους επαγγελματίες υγείας του τμήματος νοσηλείας του ασθενούς.

Εφαρμογή των Προφυλάξεων Επαφής από όλους όσους εμπλέκονται στη φροντίδα του ασθενούς.

Διάθεση αποκλειστικού νοσηλευτικού προσωπικού για τον/τους ασθενή/ασθενείς με C. auris και αποκλειστικού εξοπλισμού, κατά το δυνατόν.

Απολύμανση επαναχρησιμοποιήσιμου ιατρονοσηλευτικού εξοπλισμού.



# Κύρια μέτρα ελέγχου κρούσματος/συρροής *C. auris* στο νοσοκομειακό περιβάλλον ΕΟΔΥ

Καθαρισμός και απολύμανση του θαλάμου απομόνωσης με τα κατάλληλα προϊόντα (τακτικός καθημερινός καθαρισμός των επιφανειών του θαλάμου απομόνωσης κατά τη διάρκεια της νοσηλείας και τελικός καθαρισμός μετά την αποχώρηση του ασθενούς).

Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δίνεται στην απολύμανση του ιματισμού των επαγγελματιών υγείας, που εμπλέκονται στην φροντίδα του ασθενούς, καθώς σημαντικό ποσοστό στελεχών του μύκητα απομονώθηκε από ρόμπες ιατρικού καινοσηλευτικού προσωπικού.

Ιχνηλάτηση των επαφών των νεοδιαγνωσθέντων ασθενών και έλεγχος αποικισμού με *C. auris*. Εν αναμονή των αποτελεσμάτων, συνιστάται οι επαφές να νοσηλεύονται σε χωριστό θάλαμο με εφαρμογή των προφυλάξεων επαφής.

Επικοινωνία και ενημέρωση μεταξύ των κλινικών τμημάτων ή των μονάδων φροντίδας σε περιπτώσεις μεταφοράς του ασθενούς.

Επιτήρηση για την έγκαιρη διάγνωση νέων λοιμώξεων, παρακολούθηση επίπτωσης και της αποτελεσματικότητας των εφαρμοζόμενων μέτρων για τον έλεγχο της διασποράς των παθογόνων.

Δήλωση του κρούσματος/συρροής στον ΕΟΔΥ.

# Τα μέτρα πρόληψης και ελέγχου...

πρέπει να εφαρμόζονται άμεσα, όταν τίθεται υποψία ότι ο ασθενής φέρει *C. auris*, εν αναμονή των εργαστηριακών αποτελεσμάτων της τυποποίησης του μύκητα, είτε πρόκειται για λοίμωξη είτε για αποικισμό.

Η απομόνωση του ασθενούς συστήνεται είτε πρόκειται για λοίμωξη είτε για αποικισμό, ενώ η χορήγηση αντιμυκητιασικής θεραπείας συστήνεται μόνο όταν πρόκειται για λοίμωξη και όχι για τον αποικισμό.

Όπου είναι εφικτό, χρησιμοποιείται αποκλειστικός εξοπλισμός, διαφορετικά ο κοινόχρηστος απολυμαίνεται σχολαστικά πριν τη χρήση σε άλλο ασθενή.

Απαιτείται σχολαστικός καθημερινός καθαρισμός και απολύμανση του δωματίου του ασθενή, καθώς και των χώρων, όπου μεταφέρεται ο ασθενής, όπως είναι τα ακτινοδιαγνωστικά τμήματα

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στον τελικό καθαρισμό του θαλάμου, δηλαδή στον καθαρισμό μετά την αποχώρηση του ασθενή.



# Έλεγχος φορέας

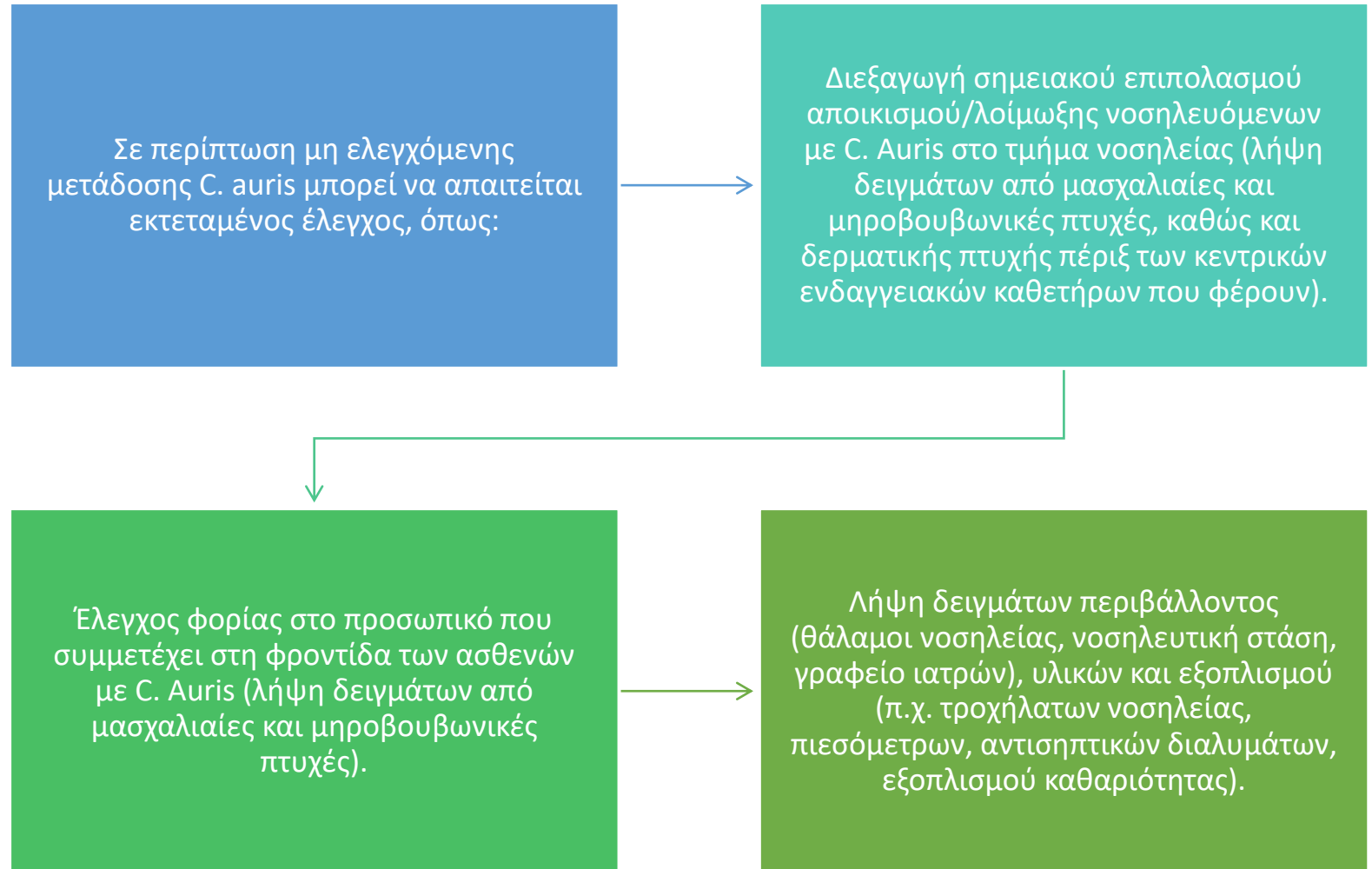
Ο έλεγχος αποικισμού πρέπει να περιλαμβάνει τη λήψη επιχρισμάτων από τη μασχालιά και τις μηροβουβωνικές πτυχές (>90% ευαισθησία), καθώς και τις θέσεις προηγηθείσας απομόνωσης του παθογόνου (π.χ. ούρα, βρογχικά εκκρίματα).

Ποιοι πρέπει να ελέγχονται για φορεία από C.auris

Οι ασθενείς που ήρθαν σε επαφή ή συν-νοσηλεύτηκαν στον ίδιο θάλαμο με ασθενείς με τεκμηριωμένη λοίμωξη ή αποικισμό από το παθογόνο.

Αν είναι εφικτό, όλοι οι συν-νοσηλευόμενοι ασθενείς, ακόμα και αν έχουν μεταφερθεί σε άλλο κλινικό τμήμα ή νοσοκομείο ή έχουν πάρει εξιτήριο.

# Έλεγχος φορίας



# Απολύμανση περιβάλλοντος

Η *C. auris* μπορεί να παραμένει στο άψυχο νοσοκομειακό περιβάλλον για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Απομονώνεται από επιφάνειες σε θαλάμους νοσηλείας, όχι μόνο υψηλής συχνότητας επαφής από τον ασθενή, όπως κομοδίνα και κλινοσκεπάσματα, αλλά και σχετικά απομακρυσμένες από τον ασθενή, όπως τα παράθυρα. Επίσης, έχει βρεθεί σε επιφάνειες κινητού κοινού εξοπλισμού, όπως σακχαρόμετρα, θερμομέτρα, μηχανήματα υπερήχων, πιεσόμετρα και τροχήλατα νοσηλείας.

Ο σχολαστικός καθαρισμός και η απολύμανση, τόσο του θαλάμου του ασθενή, όσο και του κινητού εξοπλισμού, είναι απαραίτητα για τη μείωση του κινδύνου μετάδοσης.

Συστήνεται η χρήση απολυμαντικών με χλώριο (συγκέντρωσης 1000 ppm), υπεροξειδίο του υδρογόνου ή άλλα απολυμαντικά με αντιμυκητική δράση. Οι ενώσεις τεταρτογενούς αμμωνίου (Quaternary Ammonium Compounds -QAC) μπορεί να μην είναι αποτελεσματικές για την *C. auris* και συστήνεται να μην χρησιμοποιούνται.

Είναι σημαντικό να ακολουθούνται οι οδηγίες του κατασκευαστή για τη χρήση των απολυμαντικών επιφάνειας, ειδικά για τον ενδεικνυόμενο χρόνο επαφής κατά την εφαρμογή του προϊόντος στην επιφάνεια προς απολύμανση.

# Ενημέρωση μονάδων υγείας και κλινικών τμημάτων υποδοχής

Σε περίπτωση μεταφοράς ή μετακίνησης ασθενή με λοίμωξη ή φορέα από C. auris, εντός ή εκτός της χώρας, η μονάδα υγείας που νοσηλεύει τον ασθενή πρέπει να ενημερώνει τους επαγγελματίες υγείας που θα μεταφέρουν τον ασθενή, καθώς και τη μονάδα φροντίδας που θα τον υποδεχτεί, για την έγκαιρη λήψη των απαραίτητων μέτρων πρόληψης.

## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΙΡΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΓΝΩΣΤΗ ΛΟΙΜΩΞΗ Ή ΑΠΟΙΚΙΣΜΟ ΑΠΟ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΟΥΣ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

Το παρόν έντυπο θα πρέπει να συμπληρώνεται για κάθε νοσηλεύόμενο ασθενή με λοίμωξη ή αποικισμό από πολυανθεκτικό μικροοργανισμό που πρόκειται να μεταφερθεί από ένα χώρο παροχής υπηρεσιών υγείας σε έναν άλλο ή όταν εξέρχεται από το νοσοκομείο και να του αποδίδεται μαζί με το ιστορικό νοσηλείας του όταν εξέρχεται από το νοσοκομείο. Σε περιπτώσεις μεταφοράς του ασθενούς κρίνεται αναγκαίο να προηγηθεί η ενημέρωση των τμημάτων υποδοχής καθώς και η αποστολή των αποτελεσμάτων του μικροβιολογικού εργαστηρίου όταν αυτά είναι διαθέσιμα.

### Στοιχεία ασθενή

Επώνυμο Ασθενή	Όνομα	Ημερομηνία Γέννησης	ΑΜΚΑ	Ημερομηνία εισόδου-εξόδου

### Στοιχεία Νοσηλευτικού Ιδρύματος προέλευσης του ασθενούς

Νοσηλευτικό ίδρυμα	Κλινικό Τμήμα	Τηλέφωνα επικοινωνίας

Στοιχεία επικοινωνίας	Όνομα	Τηλέφωνα επικοινωνίας	Fax / e-mail
Υπεύθυνος θεραπειών ιατρός			
Πρόεδρος Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων			

**Μικροοργανισμός** (στα σχόλια να αναγράφονται τα στοιχεία με ιδιαίτερη επιδημιολογική σημασία όπως π.χ η παραγωγή και το είδος καρβαπενεμασών)

	Είδος μικροοργανισμού	Γνωστός αποικισμός ή ιστορικό θετικών καλλιιεργειών <small>Σημειώστε ΝΑΙ ή ΟΧΙ</small>	Ενεργός λοίμωξη <small>Σημειώστε ΝΑΙ ή ΟΧΙ</small>	Σχόλια
1	Ανθεκτικά στις καρβαπενέμες Εντεροβακτηριακά			
2	Ανθεκτικό στις καρβαπενέμες <i>Acinetobacter spp</i>			
3	Ανθεκτική στις καρβαπενέμες <i>Pseudomonas spp</i>			
4	Ανθεκτικός στην Μεθικιλίνη <i>S.aureus</i> (MRSA)			
5	Ανθεκτικάστα Γλυκοπεπτιδία <i>Enterococcus spp</i> (VRE)			
6	Άλλα			
Ημερομηνία διάγνωσης		Υλικό απομόνωσης		

### Στοιχεία επαγγελματία υγείας που συμπληρώνει το δελτίο

Όνομα	Ημερομηνία συμπλήρωσης δελτίου	Υπογραφή	Εάν έχει προηγηθεί επικοινωνία με το τμήμα υποδοχής σημειώστε τα στοιχεία του επαγγελματία υγείας που θα παραλάβει τον ασθενή

# Τι πρέπει να γνωρίζουμε...

Οι λοιμώξεις από *C. auris* προκαλούνται κυρίως με τη μεταφορά του παθογόνου με τα χέρια από συν-νοσηλευόμενο αποικισμένο ασθενή ή και από το αποικισμένο άψυχο περιβάλλον.

Η *C. auris* προκαλεί συστηματικές λοιμώξεις, όπως βακτηριαιμίες, λοιμώξεις μαλακών μορίων και λοιμώξεις χειρουργικού πεδίου σε βαρέως πάσχοντες συνήθως ασθενείς όλων των ηλικιών, από πρόωρα βρέφη έως ηλικιωμένους. Απομονώνεται επίσης από δείγματα αναπνευστικού και ούρων, συστήματα τα οποία συχνά αποικίζει.

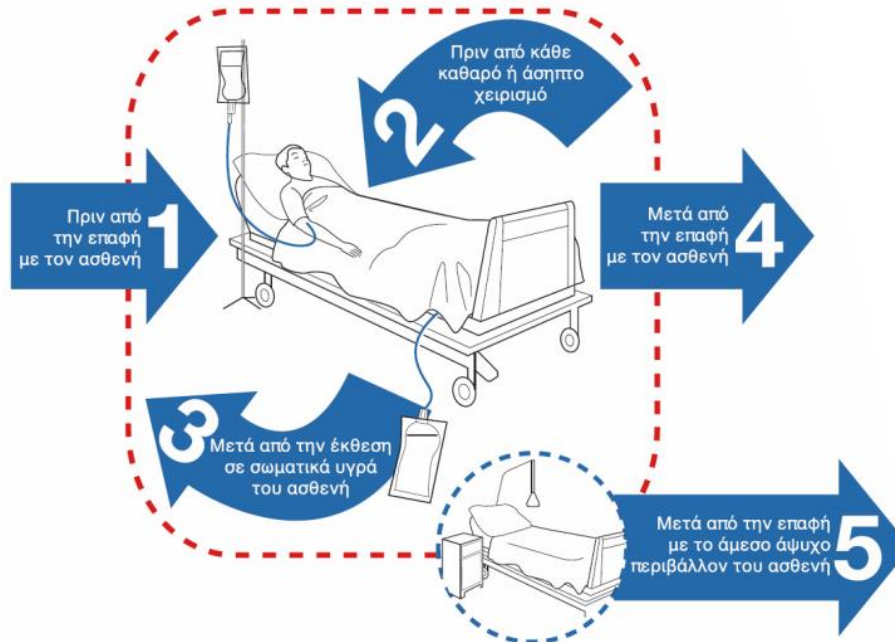
# Σημαντικοί παράγοντες κινδύνου

η συν-νοσηλεία με άλλους ασθενείς με λοίμωξη από *C. auris*.

η παρατεταμένη νοσηλεία με επεμβατικούς χειρισμούς, όπως διασωλήνωση και τοποθέτηση κεντρικών ενδαγγειακών καθετήρων, καθώς το παθογόνο προσβάλλει συνήθως βαρέως πάσχοντες με μακρά νοσηλεία



# ΤΑ 5 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΙΡΩΝ



## Συμπερασματικά...

- Πολυεπίπεδη αντιμετώπιση
- Συνεργασία
- Αυστηρή τήρηση των μέτρων πρόληψης
- ΥΓΙΕΙΝΗ των ΧΕΡΙΩΝ

<b>1</b>	Πριν από την επαφή με τον ασθενή	<b>ΠΟΤΕ:</b> Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών πριν αγγίξεις τον ασθενή. <b>ΓΙΑΤΙ:</b> Για να τον προστατεύεις από τα παθογόνα μικρόβια που μεταφέρονται με τα χέρια σου.
<b>2</b>	Πριν από κάθε καθαρό ή άσηπτο χειρισμό	<b>ΠΟΤΕ:</b> Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών αμέσως <b>ΠΡΙΝ</b> από κάθε καθαρή ή άσηπτη διαδικασία <b>ΓΙΑΤΙ:</b> Για να προστατεύσεις τον ασθενή από μεταφορά μικροβίων που αποικίζουν εσένα και τον ίδιο και μπορούν να γίνουν παθογόνα εάν εισέλθουν στην κυκλοφορία του.
<b>3</b>	Μετά από την έκθεση σε σωματικά υγρά του ασθενή	<b>ΠΟΤΕ:</b> Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών αμέσως <b>ΜΕΤΑ</b> από κίνδυνο έκθεσης σε σωματικά υγρά του ασθενή (και αμέσως μετά την απόρριψη των γαντιών). <b>ΓΙΑΤΙ:</b> Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.
<b>4</b>	Μετά από την επαφή με τον ασθενή	<b>ΠΟΤΕ:</b> Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών μετά την επαφή με τον ασθενή και το άμεσο περιβάλλον του. <b>ΓΙΑΤΙ:</b> Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.
<b>5</b>	Μετά από την επαφή με το άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή	<b>ΠΟΤΕ:</b> Εφάρμοσε την υγιεινή των χεριών εφόσον αγγίξεις αντικείμενα ή έπιπλα που βρίσκονται στο άμεσο άψυχο περιβάλλον του ασθενή, ακόμα και αν δεν έχεις αγγίξει τον ίδιο. <b>ΓΙΑΤΙ:</b> Για να προστατεύσεις τον εαυτό σου και το επαγγελματικό σου περιβάλλον από τα παθογόνα μικρόβια του ασθενή.