

**Τα απλά βήματα
που πρέπει να ακολουθήσετε
ώστε να γίνετε
δότρια μητρικού γάλακτος
είναι τέσσερα**

Βήμα 1°: Επικοινωνία



Επικοινωνήστε με την τράπεζά
μας για να πάρετε τις απαραί-
τητες πληροφορίες

Τηλέφωνο επικοινωνίας:
2310-892548

Ημέρες και Ώρες επικοινωνίας:
Καθημερινές 07:00 – 15:00

Βήμα 2°: Ερωτηματολόγιο

Απαντήστε ένα ερωτηματολόγιο
σχετικά με την υγεία
και τον τρόπο ζωής σας.



Βήμα 3°: Εργαστηριακός έλεγχος



Έλεγχος για τυχόν μεταδοτικά,
μέσω του μητρικού γάλακτος,
νοσήματα με αιμοληψία μικρής
ποσότητας αίματος

Βήμα 4°: Έγκριση-Αποδοχή

Έγκριση – αποδοχή
Δότρια μητρικού γάλακτος.



Ενημερωθείτε

για τις πρόωρες γεννήσεις

Δυναμώστε

τη φωνή των πρόωρων μωρών
και των οικογενειών τους

Υποστηρίξτε

τον μητρικό θηλασμό



Η εκτύπωση αυτού του εντύπου είναι
προσφορά του «Ηλιτόμνηον»



**Δωρεά μητρικού γάλακτος
ένα δώρο από μητέρα σε μητέρα**

Η δωρεά μητρικού γάλακτος προς παστερίωση είναι δωρεά ζωής.

Το μητρικό γάλα προσφέρει ζωτικής σημασίας θρεπτικά συστατικά, ενώ αποτελεί σημαντική πηγή αντισωμάτων, αυξητικών παραγόντων και “καλών μικροβίων” που θεωρούνται απαραίτητα για την ανάπτυξη της φυσιολογικής χλωρίδας του εντέρου των μωρών και τη βελτίωση της άμυνάς τους.

Η αποκλειστική σίτιση με μητρικό γάλα είναι ιδιαίτερα σημαντική στα πρόωρα νεογνά καθώς ελαττώνεται ο κίνδυνος ανάπτυξης νεκρωτικής εντεροκολίτιδας και λοιμώξεων, που αποτελούν ιδιαίτερα σοβαρές και επικίνδυνες για τη ζωή τους καταστάσεις.

Δυστυχώς, κάποιες φορές το μητρικό γάλα δεν είναι διαθέσιμο ή δεν επαρκεί.

Μία εναλλακτική λύση στην περίπτωση αυτή είναι η χορήγηση παστεριωμένου μητρικού γάλακτος από δότρια μέσω της Τράπεζας Μητρικού Γάλακτος.

Εφόσον, το γάλα σας επαρκεί μπορείτε κι εσείς να προσφέρετε αυτό το πολύτιμο δώρο.



Τι είναι η Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος

Η Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος είναι ένα τμήμα του Εθνικού Συστήματος Υγείας για τη συλλογή, τον έλεγχο, την αποθήκευση και τη διανομή μητρικού γάλακτος.

Οι υπηρεσίες της Τράπεζας αφορούν στα μωρά που δεν μπορούν να πάρουν το γάλα της δικής τους μητέρας.

Το γάλα δότριας προσφέρεται δωρεάν και μετά από ιατρική σύσταση στα μωρά που το χρειάζονται.

Οι επαγγελματίες υγείας ελέγχουν το γάλα της δότριας για να επιβεβαιωθεί ότι είναι ασφαλές και κατάλληλο για το μωρό που θα το πάρει.

Ποιά μητέρα μπορεί να γίνει δότρια

Μπορείτε να γίνετε δότρια μητρικού γάλακτος αν έχετε καλή υγεία και παράγετε περισσότερο γάλα από όσο χρειάζεται το μωρό σας. Επικοινωνήστε με την Τράπεζα Μητρικού Γάλακτος για να ενημερωθείτε αναλυτικά.

Θυμηθείτε

Η δωρεά μητρικού γάλακτος δίνει την ευκαιρία σε μωρά που έχουν γεννηθεί πρόωρα ή άρρωστα να έχουν την καλύτερη δυνατή διατροφή στο ξεκίνημα της ζωής τους.

Ένα λίτρο μητρικού γάλακτος μπορεί αν σώσει ένα, δύο και περισσότερα πρόωρα νεογνά από νεκρωτική εντεροκολίτιδα και λοιμώξεις.

