

Κυκλοφορία σε πλημμυρισμένες περιοχές:

Μην εισέρχετε ή οδηγείτε σε πλημμυρισμένες περιοχές.

Εάν χρειάζεται να εισέλθετε, φορέστε γαλότσες και χρησιμοποιήστε ένα μακρύ ραβδί για να ελέγξετε το βάθος του νερού.

Μην πλησιάζετε όπου υπάρχουν στύλοι ηλεκτροδότησης ή ηλεκτρικά καλώδια που έχουν πέσει.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΗΜΜΥΡΑ

Επισημάνσεις για την ασφάλεια των πολιτών:

- Οι μεγάλες υδατοσυλλογές μπορεί να αποτελέσουν **εστία ανάπτυξης κουνουπιών** και ενδεχομένως νοσήματα από τσίμπημά τους.
- Σε περίπτωση που έχετε **ανοικτές πληγές**, αποφύγετε την έκθεση τους σε νερό πλημμύρας λόγω κινδύνου λοίμωξης.
- Μην χρησιμοποιείτε **πλεκτρικές συσκευές** εάν μπορεί να έχουν **βραχεί**, παρά μόνο αφού ελεγχθούν από εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.
- Μην αφήνετε τα παιδιά να παίζουν σε περιοχές με πλημμύρες.
- Πλένετε τα χέρια των παιδιών **συχνά** και πάντα πριν από τα γεύματα.
- Εάν βρέφη παρουσιάσουν **διάρροια και έμετο**, οι γονείς θα πρέπει να αναζητήσουν ιατρική συμβουλή.
- Πλένετε τα παιχνίδια που έχουν **μολυνθεί** από τα νερά της πλημμύρας με ζεστό νερό και απορρυπαντικό.
- Επικοινωνήστε με το γιατρό σας εάν αρρωστήσετε μετά από κατάποση **μολυσμένου νερού ή λάσπης**, ιδιαίτερα εάν αναπτύξετε διάρροια, πυρετό ή κοιλιακό άλγος εντός 2 εβδομάδων από επαφή με πλημμυρικά νερά ή λύμματα.



Οδηγίες για την κατανάλωση νερού και τροφίμων:

Μην πίνετε νερό από το δίκτυο ύδρευσης και μην το χρησιμοποιείτε για να πλένετε πιάτα, να πλένετε τα χέρια σας, να βουρτσίζετε τα δόντια ή να πλένετε ή να προετοιμάζετε φαγητό, έως ότου ληφθούν όλα τα κατάλληλα μέτρα διασφάλισης της ποιότητάς του.

Να χρησιμοποιείτε εμφιαλωμένο νερό.

Μην τρώτε κανένα προϊόν που καλλιεργείται σε έκταση ή κήπο που έχει πλημμυρίσει, εκτός εάν έχει μαγειρευτεί.

Πετάξτε τρόφιμα, σε κλειστές ή ανοικτές συσκευασίες που έχουν έρθει σε επαφή με τα νερά της πλημμύρας, ή που ήταν στο ψυγείο και τον καταψύκτη σας εάν δεν έχουν λειτουργήσει για μερικές ώρες.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΗΜΜΥΡΑ

Οδηγίες για τον καθαρισμό του σπιτιού:

- **Φορέστε γαλότσες, αδιάβροχα γάντια, μακριά ρούχα και αδιάβροχο.**
- **Αν χρησιμοποιήσετε λάστιχο ή νερό με πίεση, μπορεί να προκαλέσετε πιτσίλισμα οπότε φοράτε μάσκα προσώπου και γυαλιά.**
- **Χρησιμοποιείτε απολυμαντικό τύπου χλωρίνης για απολύμανση.**
- **Αφού τελειώσετε, πλύνετε τα ρούχα αυτά ξεχωριστά με ζεστό νερό και απορρυπαντικό και πλύνετε καλά τα χέρια σας με ζεστό νερό και σαπούνι.**
- **Απομακρύνετε και πετάξετε από το σπίτι σας αντικείμενα τα οποία έχουν έρθει σε επαφή με το νερό της πλημμύρας και δεν μπορούν να πλυθούν ή να απολυμανθούν (π.χ. στρώματα, είδη οικοσκευής, κτλ).**



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΗΜΜΥΡΑ

Οδηγίες σχετικά με ζώα (κατοικίδια ή εκτροφής):

Μην αφήνετε τα ζώα (κατοικίδια ή εκτροφής) να πίνουν από μολυσμένο νερό.

Αποφύγετε να αγγίζετε ή να χειρίζεστε νεκρά ζώα.

Μην συλλέγετε ή τρώτε νεκρά ζώα.

Ειδοποιήστε τις Κτηνιατρικές Αρχές της Περιφέρειας για τυχόν νεκρά ζώα – αυτά πρέπει να συλλέγονται ΑΜΕΣΑ για την ταφή ή καύση τους.

Άτομα που εργάζονται για τον καθαρισμό περιοχών όπου βρίσκονται πτώματα ζώων πρέπει να φορούν προστατευτικά ρούχα ή στολή και να ακολουθούν τους βασικούς κανόνες υγιεινής.



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΛΗΜΜΥΡΑ



Δεν εισερχόμαστε και δεν οδηγούμε σε πλημμυρισμένες περιοχές αν δεν είναι απολύτως απαραίτητο



Πίνουμε μόνο εμφιαλωμένο νερό



Πλένουμε καλά τα χέρια μας πριν φάμε και μετά από τη χρήση τουαλέτας



Δεν αφήνουμε τα παιδιά να παίζουν σε περιοχές με λιμνάζοντα ύδατα και λάσπες



Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων όπως διάρροια, πυρετός, κοιλιακό άλγος ή δερματικά συμπτώματα ακόμα και 2 εβδομάδες από την επαφή με πλημμυρικά νερά, επικοινωνούμε με τον γιατρό



Δεν καταναλώνουμε φαγητό που έχει έρθει σε επαφή με νερά ή λάσπες από την πλημμύρα



Μαγειρεύουμε το φαγητό καλά, σε υψηλές θερμοκρασίες



Αποφεύγουμε την έκθεση σε στάσιμα νερά μέσα και έξω από το σπίτι για να αποφύγουμε το τσίμπημα κουνουπιών. Αποστραγγίζουμε τα νερά τηρώντας όλα τα μέτρα προστασίας όπου είναι δυνατόν

Για πιο αναλυτικές οδηγίες:
gov.gr/Prostasia-meta-apo-plhmmyra

