



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 4^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ

Θεσσαλονίκη 30 Σεπτεμβρίου 2026

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΕΘΝΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Healthy Kids – Ψηφιακό εργαλείο για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας

Το Υπουργείο Υγείας, σε συνεργασία με τη UNICEF, υλοποιεί την **Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας**, μια σημαντική πρωτοβουλία με στόχο την πρόληψη και την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας, καθώς και την προαγωγή της υγείας και της ευεξίας των παιδιών.

Στο πλαίσιο της δράσης, έχει αναπτυχθεί και είναι διαθέσιμη η ψηφιακή εφαρμογή **Healthy Kids**, ένα σύγχρονο και εύχρηστο εργαλείο ενημέρωσης, εκπαίδευσης και υποστήριξης των παιδιών και των οικογενειών, με στόχο την υιοθέτηση υγιεινών και ισορροπημένων καθημερινών συνηθειών.

Μέσω της εφαρμογής παρέχεται έγκυρη και τεκμηριωμένη ενημέρωση, καθώς και χρήσιμες και πρακτικές συμβουλές σχετικά με:

- την υγιεινή και ισορροπημένη διατροφή,
- τη σωματική δραστηριότητα και την καθημερινή άσκηση,
- την υιοθέτηση και διατήρηση υγιεινών συνηθειών,
- την ενεργό συμμετοχή ολόκληρης της οικογένειας στην υιοθέτηση ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής.

Η 4η Υγειονομική Περιφέρεια Μακεδονίας και Θράκης με σταθερό προσανατολισμό στην πρόληψη και την προαγωγή της παιδικής υγείας, επενδύει στην έγκυρη ενημέρωση, την ενδυνάμωση των οικογενειών, την καλλιέργεια υγιεινών συνηθειών και στηρίζει έμπρακτα δράσεις και πρωτοβουλίες συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός καλύτερου και πιο υγιούς μέλλοντος για τα παιδιά μας.

Για να ενημερωθείτε σχετικά με την εφαρμογή πατήστε εδώ :

<https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr/>

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ
της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας
Μακεδονίας και Θράκης

Δρ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΠΟΓΙΑΤΖΙΔΗΣ